



**InterDisziplinäre
Fortbildung**



Bildungsprogramm 2023

Bildung und Beratung

★ **Studienbriefe**

★ **Online-Kurse**

Eine Einrichtung der
Schwesternschaft München vom
Bayerischen Roten Kreuz e.V.

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

InterDisziplinäre Fortbildung IDF

Das Team der InterDisziplinären Fortbildung



Yasmin Choudhary
IDF Teamleitung
M.A. Personalentwicklung
Dipl. Pflegewirtin (FH)
Resilienztrainerin nach dem
LOOVANZ-Konzept



Christine Amend
Dipl. Pflegepädagogin (Univ.)
Skills Lab Trainerin



Mechthild Pohler
Dipl.-Soz.-Päd. (FH)
Systemische Beraterin (SG)
Laufbahn- und Bildungsberaterin

Unsere Online-Angebote sind gesondert gekennzeichnet:

★ **Studienbriefe**

★ **Online-Kurse**

Voraussetzungen für die Teilnahme an Online-Kursen

- PC, Smartphone oder Tablet mit Internetzugang
- Mikrofon und Kamera (integriert oder extern)
- Lautsprecher

Infos und Kontakt

Tel. 089/1303-1128
idf@swmbrk.de

QR-Code Bildungsprogramm 2023

Zum Bildungsprogramm 2023 auf der
Homepage: Alle Veranstaltungen online
einsehen und direkt anmelden.



Sehr geehrte Leser:innen,

im neuen Style, aber in bewährter Qualität: Mit unserem IDF-Bildungsprogramm möchten wir Sie auch 2023 auf Ihrem beruflichen Weg begleiten und Ihre persönliche Entwicklung unterstützen. Neben fachlich fundierten Trainings, modular aufgebauten Fort- und Weiterbildungen, Beratung und individuellen Coachings vor Ort bieten wir Ihnen auch 2023 Workshops in Präsenz, Online-Formate, Blended Learning und selbstgesteuertes Lernen mit Studienbriefen an.

Für **Praxisanleiter:innen** haben wir pädagogisch wichtige und relevante Themen mit einer Menge Praxisbezug im Angebot: das Erstellen von Praxiscurricula, Lernberatung, Recht, Kommunikation und Konfliktbewältigung, Ethik und Pflegewissenschaft.

Pflegefachkräfte können zwischen praxisnahen Workshops auswählen. Auch dieses Jahr legen wir wieder einen Schwerpunkt auf Reflexion und Bewältigung schwieriger Erlebnisse und Herausforderungen im Beruf.

Führungskräfte werden durch unsere Angebote bei ihren Aufgaben unterstützt und in ihrer Rolle gestärkt.

Und für alle Mitarbeiter:innen: Auszeittage, um Kraft zu tanken, Neues zu entdecken und das auch gleich auszuprobieren.

Die Interdisziplinäre Fortbildung (IDF) ist bei der Vereinigung der Pflegenden in Bayern (VdPB) als Bildungsanbieter registriert. Unsere Angebote für Praxisanleiter:innen sind dort alle erfasst. Das erleichtert es Ihnen, Ihre Fortbildungen bei der VdPB anrechnen zu lassen.

Zusätzlich organisieren wir für Sie Bildung – maßgeschneidert und auf Wunsch vor Ort. Mehr Informationen zu Ihrem Bildungsauftrag finden Sie auf [Seite 5](#). Oder: Rufen Sie uns einfach an – wir beraten Sie dazu gerne.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei der Auswahl und Planung Ihrer Fort- und Weiterbildungen.

München, im Oktober 2022

Edith Dürr, Generaloberin
und Ihr IDF-Team

Inhalt

Ihr Bildungsauftrag	5
Bildungsförderung	6
IDF-Trainer:innen-Pool	8

Bildungsangebote

Praxisanleitung	10
Hygiene	30
Management	34
Pflegepraxis	38
Soft Skills	46
Beratung und Coaching	52
GesundZeit	58
Schwesternschaft	66

Anmeldung

Informationen zur Anmeldung	70
Anmeldeformular	71
Teilnahmebedingungen und Kosten	72
Übernachtung, Datenschutz und Impressum	73

Ihr Bildungsauftrag

Sie planen für Ihr Team ein Inhouse-Training oder haben einen persönlichen Bildungswunsch?

Wir organisieren für Sie Seminare, Workshops, Online-Angebote und Coachings:

- maßgeschneidert an Ihrem Bildungsbedarf und orientiert an Ihren Zielen
- als Kurzschulung, eintägiges oder mehrtägiges Training zum Zeitpunkt Ihrer Wahl
- in Ihrer Einrichtung, direkt an Ihrem Arbeitsplatz, online oder in unserem Seminarraum

Folgende Unterstützung bieten wir an:

- Feststellung Ihres konkreten Bildungsbedarfs
- Beratung bei der Themenfindung und Konzeptentwicklung
- Planung und Organisation Ihres Bildungsangebots

Buchen Sie Bildungsangebote aus den verschiedensten Bereichen:

- Gesundheits- und (Kinder)Krankenpflege und Altenpflege
- Management im Gesundheitswesen
- Geburtshilfe
- Soft Skills
- Recht im Sozial- und Gesundheitswesen
- Beratung, Coaching & Supervision
- EDV
- Sprache
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ebenso können Sie uns buchen, wenn Sie **Unterstützung bei der Implementierung** Ihrer Vorhaben benötigen.

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot. Ihren Bildungsauftrag finden Sie unter www.rotkreuz-pflegefortbildung.de.

Bitte füllen Sie ihn online aus und senden ihn uns per Fax, Post oder E-Mail zu. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ihre Fragen beantworten wir gerne unter **Tel. 089/1303-1128** oder per E-Mail an idf@swmbrk.de

So wird Ihre Bildung gefördert

Das Aufstiegs-Bafög für Gesundheitsberufe (AFBG)

Das AFBG dient der Förderung von beruflichen Weiterbildungen/Aufstiegsfortbildungen und unterstützt Fachkräfte in ihrer beruflichen Qualifizierung. Ganz speziell werden Fachkräfte im Gesundheitswesen angesprochen. So werden z.B. die Kosten einer Weiterbildung übernommen oder ein Zuschuss zum monatlichen Unterhalt geleistet. Das AFBG richtet sich aber auch an alle anderen Berufsgruppen. Es gibt keine Altersgrenze, und es ist einkommens- und vermögensunabhängig.

Weitere Informationen: www.aufstiegs-bafoeg.de, kostenfrei: Tel. 0800/6223634 oder in der IDF

Der Spargutschein

Diese Form richtet sich an Arbeitnehmer:innen, die bereits vermögenswirksame Leistungen ansparen. Aus diesen Sparverträgen kann Geld für eine berufliche Weiterbildung entnommen werden, ohne dabei ein Anrecht auf die Arbeitnehmersparzulage zu verlieren. Der Spargutschein ist einkommensunabhängig. Der Spargutschein wird nach einem Beratungsgespräch erstellt und kann nur in einer offiziellen Beratungsstelle ausgegeben werden.

Weitere Informationen: www.bildungspraemie.info, kostenfrei: Tel. 0800/2623000 oder in der IDF

Begabtenförderung für Gesundheitsberufe

Die Stiftung Begabtenförderung berufliche Bildung (SBB) bietet zwei unterschiedliche Arten von Stipendien an:

1. Aufstiegsstipendium

Das Aufstiegsstipendium unterstützt Fachkräfte mit Berufsausbildung und Praxiserfahrung, die ein Erststudium an einer Hochschule in Deutschland, der EU oder der Schweiz aufnehmen möchten – und zwar egal ob berufsbegleitend oder in Vollzeit – in Form monatlicher Unterhaltsleistungen. Einkommen und Alter spielen keine Rolle. Voraussetzungen sind zwei Jahre Berufserfahrung und ein sehr guter Berufsabschluss.

2. Das Weiterbildungsstipendium

Das Weiterbildungsstipendium fördert berufliche Weiterbildungen und unterstützt Berufsanfänger:innen bis zum 24. Lebensjahr bei ihrer beruflichen Qualifizierung (fachspezifische und fächerübergreifende Weiterbildungen, berufsbegleitende Studiengänge). Direkt bei der SBB bewerben können sich speziell Absolvent:innen eines Gesundheitsberufs mit einem sehr guten (bis 1,9) Abschluss oder einer besonderen Empfehlung des Arbeitgebers. Hier wird auch die Altersgrenze auf 26 Jahre angehoben.

Weitere Informationen: www.sbb-stipendien.de oder in der IDF

B-Braun-Stiftung

Die B-Braun-Stiftung vergibt Stipendien für Fort- und Weiterbildungen im Gesundheitswesen sowie für Studiengänge in der Pflege.

Weitere Informationen: www.bbraun-stiftung.de oder in der IDF

Steuerliche Vergünstigung und Unterstützung durch den Arbeitgeber

Aufwendungen für Fort- und Weiterbildung, ein Studium oder eine Ausbildung sind als Werbungskosten/Sonderausgaben steuerlich absetzbar.

Weitere Informationen: www.bdl-online.de

Viele Arbeitgeber unterstützen die berufliche Weiterbildung ihrer Mitarbeiter:innen mit finanziellen Zuschüssen und/oder mit Arbeitszeit.

Weitere Förderprogramme

Die Förderdatenbank des Bundesministeriums für Wirtschaft und Technologie gibt einen aktuellen und umfassenden Überblick über alle Förderprogramme des Bundes, der Länder und der EU.

Weitere Informationen: www.foerderdatenbank.de

IDF Trainer:innen-Pool



Prof. Dr. Michael Bossle
Pfle gewissenschaftler, Pädagoge,
Humortrainer, Leiter der größten
bundesdeutschen Studie zur
Clownerie in Altenheimen (CAsHeW)



**PD Dr. med. habil.
Matthias Gründling**
Leiter Arbeitsgruppe Sepsis-
forschung, Klinikum Greifswald



Florian Linhardt
Oberarzt, Internist/Kardiologe
I. Med. Abteilung
Rotkreuzklinikum München



Alexandra Reinke
Mitgliedermanagement
Personalfachkauffrau Bachelor
Professional of Human Resource
Management (IHK), Pflegefachkraft



Andrea Braungart
Pa-Kua Meisterin 5. Grad



Grit Härtel
Yoga- und Pilatetrainerin
Gesundheits- und Krankenpflegerin
Praxisanleiterin
Pain Nurse



Bernhard Löser
Pflegedirektor
Dipl. Pflegewirt (FH)
Berater – Personal Coach



Stefan Schiegl
freier Künstler, Humorcoach, Clown,
Klinikclown, Gründer des Vereins
Clowns ohne Grenzen e.V.



Lydia Dadashi
Pflegefachkraft
für Intensiv und Anästhesie
Praxisanleiterin
Aromapraktikerin



Andrea Hendrich
Diplompädagogin und
Familientherapeutin



Dagmar Martin
Zentrale Praxisanleitung
Praxisanleiterin/ICW Wundexpertin
Pflegefachkraft



Lena Sträter
Praxisanleiterin
Pflegefachkraft für Anästhesie
und Intensiv (cand.)
Rotkreuzklinikum München



Monika Eberhardt
B.A. Prävention und
Gesundheitspsychologie
Krankenschwester, Stress- und
Körperachtsamkeitstrainerin



Gabi Ingrassia
Diplom-Psychologin,
Coach, Supervisorin,
Therapieerlaubnis nach HPG



Dieter Menacher
Staatl. anerkannter Masseur
Lymphdrainage-, Fußreflexzonen-
und Aromatherapeut



Christiane Waßmer
Staatl. anerkannte Hygienefachkraft
Gesundheits- und Krankenpflegerin
Zertifizierte Probenehmerin gemäß
Trinkwasser-Verordnung



Claudia Faber
Pflegefachkraft für Intensiv
und Anästhesie; Palliativ Care
Mitglied im Ethikkomitee
Rotkreuzklinikum München



Dietmar Kirchberg
LL.M. Master of Laws
Dipl.-Pflegewirt (FH)
Pflegefachkraft für
Intensiv und Anästhesie



Verena Miller
M.A. Organisationsentwicklung
B.A. Pflegepädagogik
Live-Online-Trainerin



Madlen Welz
Gesundheits- und Krankenpflegerin
Praxisanleiterin
Pflegepädagogin (BScN)



Christian Fischer
Berater für Transkulturalität und
Diversitymanagement in der
Gesundheitsarbeit und Pflege



Andrea Länger
M.A. Sozialpädagogin
Lehrbeauftragte und Buchautorin
Beraterin für Arbeitsbewältigungs-
Coaching



Jutta Preisinger
Systemische Konfliktberaterin
(SySt)
Systemische Beraterin (SG)
Betriebliche Sozialberaterin



Almut Wolf
B.A. Pflegepädagogin
Praxisanleiterin
Fachgesundheits- und Kinder-
krankenpflegerin für Onkologie



Manuela Gerber
Sepsisschwester/Studienschwester
Klinikum Greifswald



Sabine Lindermeier
Lehrerin für Pflegeberufe
Gesundheits- und Kinder-
krankenpflegerin



Waldtraud Quadt
Logopädin
klinische Lehrtherapeutin
systemische Familientherapeutin
Dozentin



Thema	Trainer:in	Seite
 Für Praxisanleiter:innen: Lernen über Studienbriefe	IDF	11
Weiterbildung zur Praxisanleitung	M. Pohler	12
Betriebliche Ausbildungspläne erstellen	V. Miller	14
Kompetenter Umgang mit psychischen Auffälligkeiten	A. Hendrich	15
Auszubildende beim Lernen erfolgreich begleiten	A. Wolf	16
24 Stunden: Praxisanleitung kompakt	C. Amend	17
Transkulturelle Kompetenz für Praxisanleiter:innen	C. Fischer	18
Kollegiale Beratung für Praxisanleiter:innen	M. Pohler	19
Generationensensibel anleiten	Y. Choudhary	20
Arbeits- und Lernaufgaben erstellen	C. Amend	21
24 Stunden: Praxisanleitung kompakt	V. Miller	22
Gelungene Gespräche führen	S. Lindermeier	23
Pflegewissenschaftliches Arbeiten für Praxisanleiter:innen	M. Welz	24
Als Praxisanleiter:in Konflikte bewältigen	J. Preisinger	25
Gesundheitsförderung in der Praxisanleitung	Y. Choudhary	26
Ethische Fragestellungen mit Auszubildenden reflektieren	C. Faber	27
 Haftungsrecht für Praxisanleiter:innen	D. Kirchberg	28

Die Angebote für Praxisanleiter:innen sind bei der Vereinigung der Pflegenden in Bayern (VdPB) registriert. Sie können sich die Trainingszeit auf Ihre 24 Stunden Pflichtfortbildung anrechnen lassen.



Hintergrund Praxisanleiter:innen müssen laut dem Pflegeberufegesetz jährlich 24 Stunden berufspädagogische Pflichtfortbildung absolvieren. Dazu stehen Ihnen unterschiedliche Lernangebote und Formate zur Verfügung: Präsenzseminare, Online-Schulungen oder selbstgesteuertes Lernen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, über Studienbriefe pädagogische Inhalte eigenständig zu erarbeiten, die Sie auf Ihre Pflichtfortbildungen anrechnen können.

Ablauf **So einfach geht's:**

1. Füllen Sie unser IDF- Anmeldeformular mit dem gewünschten Studienbriefinhalt und -nummer aus und senden es an die IDF.
2. Sie bekommen den Studienbrief inkl. Bearbeitungshinweise digital zugesendet.
3. Sie bearbeiten den Studienbrief und die darin enthaltenen Übungen, wann und wo Sie wollen.
4. Die Ergebnisse der Übungen senden Sie an uns zurück.
5. Haben Sie 75 Prozent der Übungen richtig beantwortet, erhalten Sie von uns ein Zertifikat über die geleisteten Inhalte.

Bei Fragen zum Inhalt stehen wir Ihnen telefonisch zur Verfügung.

Inhalte

S-23-01 A
S-23-01 B
S-23-01 C

Themen der Studienbriefe:

A | Handlungskompetenz fördern und Lernziele formulieren
B | Rollenklarheit und Kommunikation für Praxisanleiter:innen
C | Selbst- und Zeitmanagement für Praxisanleiter:innen

Nach der Bearbeitung des folgenden Studienbriefs können Sie auch an der aufbauenden Präsenzveranstaltung teilnehmen.

S-23-01 D
D | Grundlagen der kollegialen Beratung für die Praxisanleitung (aufbauendes Präsenzseminar siehe [S. 19](#))

Anrechnung Für die Bearbeitung eines Studienbriefes erhalten Sie jeweils vier Punkte berufspädagogische Fortbildung.

 **Studienbrief**

Kosten 98 € pro Studienbrief

Anmeldung flexible Anmeldung

Späteste Abgabe 15.11.2023

Ansprechpartnerin **Nanette Pursche-Bendl**
idf@swmbrk.de und Tel. 089/1303-1128

Weiterbildung zur Praxisanleitung

nach den gesetzlichen Grundlagen der AVPfleWoqG und des Modulhandbuchs der Vereinigung der Pflegenden Bayerns (VdPB).

Hintergrund	Eine qualifizierte Praxisanleitung ist die Basis für eine hochwertige Ausbildung und Einarbeitung neuer Mitarbeiter:innen in der Kranken-, Alten-, Entbindungspflege, im Rettungswesen und für Operationstechnische Assistent:innen (OTA) und Anästhesietechnische Assistent:innen (ATA). Praxisanleiter:innen haben daher zentrale Aufgaben: Sie führen Lernende an die eigenständige Wahrnehmung ihrer beruflichen Aufgaben heran und begleiten sie individuell während der gesamten Ausbildungszeit, sie unterstützen den Theorie-Praxis-Transfer und fördern Auszubildende bei der beruflichen Identitätsbildung.
Ziele	Die erfolgreich abgeschlossene Weiterbildung „hat zum Ziel, die erforderlichen Fähigkeiten zur Bewältigung der mit der Anleitung verbundenen Anforderungen zu vermitteln“. (vgl. AVPfleWoqG).
Aufbau	Die Weiterbildung erfolgt berufsbegleitend und gliedert sich in: <ul style="list-style-type: none"> • 300 Stunden fachtheoretischen Unterricht • inklusive 16 Stunden Hospitation • Selbststudium und das Verfassen einer Projekt- und Hausarbeit
Modul 1	Die Weiterbildung ist modular aufgebaut: In der Praxisanleitung auf ethischer und bezugswissenschaftlicher Basis handeln Inhalte: Ethik, Pflegewissenschaften, Vorbehaltsaufgaben
Modul 2	Lernen Inhalte: Lernen reflektieren und gestalten
Modul 3	Professionelle Identität entwickeln Inhalte: Rolle als Praxisanleitung, Kommunikation, Recht und Diversität
Modul 4	Lehr- und Lernprozesse gestalten Inhalte: Anleitung planen, gestalten und durchführen, kollegiale Beratung
Modul 5	Bewertung und praktische Prüfungen gestalten Inhalte: ausbildungsrelevante Gesetze, Kompetenzorientierung in Prüfungen, Reflexion
Modul 6	Ausbildungsprojekte in der Praxis planen und durchführen Inhalte: Projektmanagement und -durchführung

Prüfungen und Projekt	Schriftliche Modulprüfung, Verfassen einer Hausarbeit, Erstellen einer Projektarbeit, mündliche Abschlussprüfung. Die erfolgreiche Teilnahme an allen Modulen und der Hospitationen ist die Voraussetzung für die Zulassung zur Abschlussprüfung.	
Zielgruppe und Voraussetzungen	Gesundheits- und (Kinder-) Krankenpfleger:innen, Altenpfleger:innen, Pflegefachfrauen und -männer, Operationstechnische Assistent:innen (OTA), Anästhesietechnische Assistent:innen (ATA), Hebammen, Notfallsanitäter:innen, Entbindungspfleger <ul style="list-style-type: none"> • Erlaubnis zum Führen einer Berufsbezeichnung im Gesundheitswesen • ein Jahr Berufserfahrung 	
Anmeldung	Bitte melden Sie sich mit folgenden Unterlagen an: <ul style="list-style-type: none"> • Zeugnis über den Berufsabschluss • Erlaubnis zum Führen einer Berufsbezeichnung im Gesundheitswesen • Nachweis über eine mindestens einjährige Berufserfahrung • Anmeldeformular der IDF 	
Termine	Präsenzwochen	
	1. 24. – 28.04.2023	5. 18. – 22.09.2023
	2. 22. – 26.05.2023	6. 16. – 20.10.2023
	3. 19. – 23.06.2023	7. 13. – 16.11.2023
	4. 17. – 21.07.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.15 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder: 2.123,96 €	
	Mitarbeitende: 2.256,71 €	
	Externe: 2.654,96 €	
Ansprechpartnerin	Mechthild Pohler	

Betriebliche Ausbildungspläne erstellen

Workshop für Praxisanleiter:innen

Hintergrund	Seit Januar 2020 gilt das Pflegeberufegesetz (PflBG), das gemeinsam mit der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Pflegeberufe (PflAPrV) die Grundlage für die generalistische Pflegeausbildung ist. §18 des PflBG beschreibt die Pflichten der Ausbildungsträger: Hier wird unter anderem gefordert, dass die Ausbildung beim Träger auf Basis eines zeitlichen und sachlichen Ausbildungsplans, dem sogenannten betrieblichen Ausbildungsplan durchzuführen ist.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen die relevanten Begrifflichkeiten des PflBG und der PflAPrV für einen betrieblichen Ausbildungsplan. • wissen, wie ein betrieblicher Ausbildungsplan aufgebaut sein kann. • können die Kompetenzen der bundeseinheitlichen Ausbildungspläne auf Ihr Unternehmen übertragen. • besitzen einen betrieblichen Ausbildungsplan für Ihre Fachabteilung. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • relevante Begrifflichkeiten und Instrumente der generalistischen Pflegeausbildung • Kompetenzbereiche der PflAPrV • Inhalte und pädagogischer Aufbau eines betrieblichen Ausbildungsplans • betriebliche Ausbildungspläne gestalten und erstellen 	
Termin	17.01.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder:	199,91 €
	Mitarbeitende:	212,41 €
	Externe:	249,89 €
Anmeldung bis	29.12.2022	
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.	
Trainerin	Verena Miller	

Kompetenter Umgang mit psychischen Auffälligkeiten

Grund- und Aufbaukurs

Hintergrund	Es ist oftmals nicht leicht, zwischen einer alltäglichen Befindlichkeitsstörung, einer akuten Krise und einer ernsthaften psychischen Störung zu unterscheiden. Häufig besteht Unsicherheit im Umgang mit psychisch auffälligen Menschen, die bei den Beteiligten zu Belastungen und Überforderung führen können. Dabei können verschiedene Fragen auftauchen: Wie soll ich mich verhalten? Soll ich denjenigen ansprechen? Wenn ja, wie? Wie zeige ich Verständnis und grenze mich gleichzeitig ausreichend ab?	
Lernziele	Grundkurs: Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • sind für psychische Störungen sensibilisiert. • besitzen Hintergrundwissen zu psychischen Erkrankungen. • kennen die Grenzen der Veränderbarkeit auffälligen Verhaltens. Aufbaukurs: Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • können angemessene Gespräche mit psychisch auffälligen Menschen führen. 	
Inhalte	Grundkurs <ul style="list-style-type: none"> • Anzeichen und Hintergründe von psychischen Auffälligkeiten • praktische Hinweise zum Verhalten in kritischen Situationen Aufbaukurs <ul style="list-style-type: none"> • adäquates Kommunikationsverhalten mit den Betroffenen • praktische Übungen (Bitte bringen Sie praktische Beispiele zum Üben der Kommunikation mit.) 	
	Für die Teilnahme am Aufbaukurs ist der Grundkurs Voraussetzung.	
Termine	Grundkurs 1: 26.01.2023 Grundkurs 2: 13.07.2023	Aufbaukurs 1: 20.04.2023 Aufbaukurs 2: 30.11.2023
Uhrzeit	Grundkurse: 9.30 – 16.30 Uhr	Aufbaukurse: 9.30 – 12.45 Uhr
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Grundkurs	Aufbaukurs
	Mitglieder: 211,21 €	Mitglieder: 133,02 €
	Mitarbeitende: 224,41 €	Mitarbeitende: 141,33 €
	Externe: 264,02 €	Externe: 166,27 €
Anmeldung bis	drei Wochen vor dem angegebenen Termin	
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie für den Grundkurs acht Stunden, für den Aufbaukurs vier Stunden berufspädagogische Fortbildung.	
Trainerin	Andrea Hendrich	

Auszubildende beim Lernen erfolgreich begleiten

Praxisanleiter:innen als Lerncoach

Hintergrund	Auszubildende bringen eine Vielzahl unterschiedlicher Lernerfahrungen mit. Ihre Lernbiografien wurden in ganz unterschiedlichen schulischen Settings und Ländern erworben. Hinzu kommt, dass die Auszubildenden häufig unterschiedliche Lernstrategien erworben haben. Mit den Methoden des Lerncoachings können Sie als Praxisanleiter:in Auszubildende persönlich dabei unterstützen, ihre Lernkompetenz zu verbessern.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen Ihre eigene Lernbiografie und erkennen Ihre Stärken und Schwächen. • kennen die Einflussfaktoren auf das Lernen. • kennen verschiedene Lernstrategien und wenden sie an. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Selbsteinschätzung – Bedeutung für das Lernen • Motivation als Motor unseres Lernens • Lernförderliche Umgebung • Lernen mit konkreten Lernstrategien 	
Termin	Teil 1: 03.02.2023	Teil 2: 12.05.2023
Uhrzeit	9.30 – 12.45 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder: 196,68 €	Mitarbeitende: 208,98 €
	Externe: 245,86 €	
Anmeldung bis	13.01.2023	
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.	
Trainerin	Almut Wolf	

24 Stunden: Praxisanleitung kompakt

Anleitungsprozess, Anleitungsplanung und Anleitungsmethoden

Hintergrund	Damit Lernen in der Pflegeausbildung erfolgreich gelingen kann, müssen Anleitungen individuell für die Auszubildenden geplant werden: Lernbedarfe, Lernziele und Anleitungsmethoden gehören aufeinander abgestimmt, denn sonst bleibt das Lernen dem Zufall überlassen. Auch das Feedbackgespräch ist ein wichtiger Bestandteil von Anleitungen und fördert die Reflexionsfähigkeit der Lernenden.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen die Voraussetzungen für eine qualitativ gute Praxisanleitung. • können eine strukturierte Praxisanleitung planen, durchführen und evaluieren. • kennen Methoden des selbstgesteuerten Lernens und können diese in die Praxisanleitung einbauen. • können effektive Vor- und Feedbackgespräche führen. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Anleitungsprozess • Anleitungen planen und durchführen • Vor- und Feedbackgespräche in der Praxisanleitung • Anleitungsplanung • Methoden des selbstgesteuerten Lernens • Rollenspiele inkl. Reflexionsrunden 	
Termine	Termin 1: 07. – 09.02.2023	Termin 2: 05. – 07.12.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder: 329,06 €	Mitarbeitende: 349,62 €
	Externe: 411,32 €	
Anmeldung bis	Termin 1: 19.01.2023	Termin 2: 14.11.2023
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie 24 Stunden berufspädagogische Fortbildung.	
Trainerin	Christine Amend	

Transkulturelle Kompetenz für Praxisanleiter:innen

Hintergrund

Als Praxisanleiter:in arbeiten Sie auch mit Auszubildenden aus verschiedenen Ländern und Kulturen zusammen. Da ist es zum einen wichtig, Anleitungssituationen kultursensibel zu gestalten und transkulturelle Kompetenzen an Auszubildende weiterzugeben. Andererseits haben Auszubildende aufgrund ihrer diversen soziokulturellen Hintergründe nicht nur unterschiedliche Gesundheits- und Krankheitskonzepte, sondern auch individuelle Lernbedarfe für den Umgang mit Patient:innen. Ebenso bedeutsam ist es aber, die eigene Haltung zu reflektieren, um das Verhalten der Anzuleitenden besser zu verstehen.

Lernziele

Sie ...

- können eigene und andere Wahrnehmungs- und Kommunikationsmuster reflektieren.
- kennen transkulturelle und diversitätssensible Vorstellungen und Erklärungsmuster von Gesundheit und Krankheit.
- können zugewandte Kommunikation mit Auszubildenden und Patient:innen umsetzen.

Inhalte

- Kulturkonzepte und Lebenswelten von Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund und diversitätsorientierten Biografien
- Wahrnehmung und Kommunikation im transkulturellen und diversitätssensiblen Kontext
- Transkulturelle Konzepte zum Verständnis von Gesundheit und Krankheit

Termin 13.02.2023

Uhrzeit 9:30 – 16:30 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	178,93 €
Mitarbeitende:	190,11 €
Externe:	223,66 €

Anmeldung bis 23.01.2023

Anrechnung Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Trainer Christian Fischer

Kollegiale Beratung für Praxisanleiter:innen

Die eigenen persönlichen und sozialen Kompetenzen stärken

Hintergrund

In der Arbeit mit Auszubildenden oder neuen Mitarbeiter:innen treten immer wieder pädagogische Fragen, konkrete Praxisprobleme oder schwierige, belastende Situationen auf. Meist tauschen Sie sich dazu mit Ihren Kolleg:innen nur beiläufig zwischen Tür und Angel aus. Kollegiale Beratung ist eine wirksame Methode, sich im Kolleg:innenkreis auf Augenhöhe gegenseitig zu beraten, gemeinsam konkrete Lösungen zu entwickeln und so gegenseitige Unterstützung zu erfahren.

Lernziele

Sie ...

- besitzen Sicherheit im Ablauf einer kollegialen Beratung.
- kennen den Gewinn von kollegialer Beratung für Ihren Arbeitsalltag.
- können verschiedene Rollen einnehmen.
- wissen, wie Sie kollegiale Beratung Auszubildenden als Reflexionsmethode anbieten können.

Inhalte

- Einüben der kollegialen Beratung
- Reflexion der Erfahrungen

Voraussetzung

Sie können am Workshop nur teilnehmen, wenn Sie vorher den Studienbrief zur kollegialen Beratung (S. 11) bearbeitet haben oder bereits Vorerfahrung mitbringen.

Mind. Teilnehmer:innenzahl: 5 | Max. Teilnehmer:innenzahl: 10

Umsetzung

Möchten Sie kollegiale Beratung in Ihrer Abteilung/Einrichtung einführen? Gerne unterstütze ich Sie bei der Implementierung im Praxisfeld.
Mechthild Pohler, mechthild.pohler@swmbrk.de, Tel. 089/1303-1129

Termine Termin 1: **07.03.2023**

Termin 2: **12.12.2023**

Uhrzeit 9.30 – 12.45 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG München, Rotkreuzplatz 8, 15. OG

Kosten

Mitglieder:	103,06 €
Mitarbeitende:	109,50 €
Externe:	128,82 €

Anmeldung bis Termin 1: 14.02.2023

Termin 2: 21.11.2023

Anrechnung Für die Teilnahme bekommen Sie vier Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Trainerin Mechthild Pohler

Hintergrund	Praxisanleiter:innen sind für Auszubildende und neue Mitarbeiter:innen verschiedener Altersgruppen im Praxiseinsatz und in der Einarbeitung verantwortlich. Nicht selten kommt es da zu Unverständnis und Konflikten, die auf generationsspezifische Werte und Erwartungen zurückzuführen sind. Das Wissen um typische Merkmale unterschiedlicher Generationen führt zu mehr gegenseitigem Verständnis und Respekt.
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen die Merkmale verschiedener Generationen. • kennen die Unterschiede und Gemeinsamkeiten der verschiedenen Generationen. • wissen, wie Sie mit herausforderndem Verhalten und Situationen umgehen können.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Generationsbegriff und Merkmale der einzelnen Generationen • Ansätze und Instrumente für ein Generationsmanagement • Generationsverständnis für Praxisanleiter:innen in konkreten Situationen
Termin	16.03.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG
Kosten	Mitglieder: 196,68 € Mitarbeitende: 208,98 € Externe: 245,86 €
Anmeldung bis	23.02.2023
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.
Trainerin	Yasmin Choudhary

Hintergrund	Der Rahmenausbildungsplan für die generalistische Pflegeausbildung fordert verschiedene Arten des Lernens: Neben der klassischen Anleitung am Patienten sollen auch sogenannte Arbeits- und Lernaufgaben für die Praxisanleitung genutzt werden. Als Praxisanleiter:in müssen Sie diese Arbeits- und Lernaufgaben erstellen und dann in die Praxisanleitung und den betrieblichen Ausbildungsplan einbinden.
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen die pädagogischen Prinzipien von Arbeits- und Lernaufgaben. • besitzen eine verständliche Vorlage für Arbeits- und Lernaufgaben. • können das Lernangebot Ihrer Station erfassen. • können Arbeits- und Lernaufgaben erstellen und den Kompetenzschwerpunkten zuordnen. • besitzen Arbeits- und Lernaufgaben, die Sie in der Praxis nutzen können.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeits- und Lernaufgaben versus Lern- und Arbeitsaufgaben • pädagogische und didaktische Prinzipien von Arbeits- und Lernaufgaben • Lernangebote ermitteln • Mustervorlage • Erstellung und Evaluation von Arbeits- und Lernaufgaben • Einbindung der Arbeits- und Lernaufgaben in den Ausbildungsplan
Termine	Termin 1: 04.05.2023 Termin 2: 28.09.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG
Kosten	Mitglieder: 148,26 € Mitarbeitende: 157,52 € Externe: 185,32 €
Anmeldung bis	Termin 1: 13.04.2023 Termin 2: 07.09.2023
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.
Trainerin	Christine Amend

24 Stunden: Praxisanleitung kompakt

Lernpsychologie, Anleitungsmethoden,
Beurteilen und Bewerten

Hintergrund	Als Praxisanleiter:in benötigen Sie fundiertes Wissen, um eine gute praktische Ausbildung zu gewährleisten. Anleitungen sind immer am Lernbedarf von Auszubildenden ausgerichtet, sie berücksichtigen Grundsätze der Lernpsychologie und orientieren sich an festgelegten Lernzielen. Zugleich muss die Auswahl der Anleitungsmethoden auf die Lernenden abgestimmt sein und regelmäßig eine konstruktive Beurteilung stattfinden. Nur so wird die Kompetenzentwicklung bei Auszubildenden gefördert.	
Lernziele	<p>Sie ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennen die Grundlagen der Lernpsychologie und wissen, wie Auszubildende lernen. • können Lernziele formulieren, die die Handlungskompetenz fördern. • kennen unterschiedliche Anleitungsmethoden. • können Anleitungsmethoden dem Lernbedarf entsprechend planen und einsetzen. • kennen die Grundlagen von Bewertung und Beurteilung in der praktischen Pflegeausbildung. • kennen die Kriterien für eine qualitative Beurteilung der Kompetenzentwicklung von Auszubildenden. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen des Lernens: Lerntheorien und -strategien, Wahrnehmungskanäle, Gedächtnis • Lernziele formulieren und Handlungskompetenz fördern • Methoden in der Praxisanleitung: Leittexte, Cognitive Apprenticeship, Rollenspiele und Lerntagebuch in der Pflegeausbildung • Bewerten und Beurteilen in der praktischen Pflegeausbildung 	
Termine	Termin 1: 08. – 10.05.2023	Termin 2: 09. – 11.10.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder: 507,53 €	Mitarbeitende: 539,25 €
	Externe: 634,41 €	
Anmeldung bis	Termin 1: 17.04.2023	Termin 2: 18.09.2023
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie 24 Stunden berufspädagogische Fortbildung.	
Trainerin	Verena Miller	

Gelungene Gespräche führen

Kommunikation für Praxisanleiter:innen

Hintergrund	In der gemeinsamen Arbeit mit Auszubildenden kann es zu Gesprächssituationen kommen, die manchmal ziemlich überfordernd sind. Gleichzeitig sind Sie als Praxisanleitende in Ihrem Kommunikationsverhalten auch immer Vorbild für Auszubildende. Doch wie lassen sich schwierige Gesprächssituationen gut meistern? Wie geht es, aufkommende Konflikte anzusprechen? Wie gelingt es, dabei eine wertschätzende und authentische Beziehung aufzubauen?	
Lernziele	<p>Sie ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennen Grundlagen und Techniken guter Kommunikation. • kennen Konfliktarten, deren Ursachen und Lösungsstrategien. • können Gesprächstechniken passend anwenden. • können Ihr Gesprächsverhalten bewusst wahrnehmen und reflektieren. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Kommunikationsmodelle und Gesprächstechniken • führen von Kritikgesprächen • Konfliktarten und Lösungsstrategien • Fallbeispiele aus der Praxis 	
Termin	27. – 28.06.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder: 154,71 €	Mitarbeitende: 164,38 €
	Externe: 193,39 €	
Anmeldung bis	06.06.2023	
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie 16 Stunden berufspädagogische Fortbildung.	
Trainerin	Sabine Lindermeier	

Pflegewissenschaftliches Arbeiten für Praxisanleiter:innen

Hintergrund	Die Pflege von Menschen aller Altersstufen ist häufig sehr komplex. Diese Komplexität bildet sich auch in den fünf Kompetenzbereichen der generalistischen Pflegeausbildung ab. Der Kompetenzbereich V verlangt, das eigene professionelle Handeln anhand von pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen reflektieren und begründen zu können. Als Praxisanleiter:in ist es Ihre Aufgabe, Auszubildende darin zu unterstützen und ihnen geeignete Quellen an die Hand zu geben.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • können Ihr Handeln pflegewissenschaftlich reflektieren und begründen. • kennen die aktuellen pflegewissenschaftlichen Quellen. • können zwischen seriösen und unseriösen Quellen unterscheiden. • kennen die Inhalte der aktuell gültigen Expertenstandards. • können pflegewissenschaftliches Fachwissen und Expertenstandards am Lernstand von Auszubildenden angemessen in Ihre Anleitungen einfließen lassen. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Pflegewissenschaft als Grundlage für das eigene professionelle Handeln • pflegewissenschaftliche Quellen • Expertenstandards in der Pflege • Bearbeitung von Fallbeispielen 	
Termine	Termin 1: 03.07.2023	Termin 2: 07.11.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder: 211,21 €	Mitarbeitende: 224,41 €
	Externe: 264,02 €	
Anmeldung bis	Termin 1: 12.06.2023	Termin 2: 17.10.2023
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.	
Trainerin	Madlen Welz	

Als Praxisanleiter:in Konflikte bewältigen

Hintergrund	Überall wo Menschen zusammenarbeiten, können Konflikte entstehen. Die Ursachen liegen meist in unterschiedlichen Sichtweisen, Werten und Interessen. So kann es in Ihrer direkten Arbeit mit Auszubildenden zu Konflikten kommen, oder Sie bekommen mit, dass Auszubildende in Konflikten stecken. Als Praxisanleiter:in ist es wichtig, dass Sie Konflikte frühzeitig erkennen und Auszubildende bei deren Lösung unterstützen.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen die Bedeutung unterschiedlicher Positionen und Interessen. • kennen wirkungsvolle Gesprächs- und Kommunikationstechniken und üben sie ein. • können Auszubildende dabei unterstützen, ihr eigenes Konfliktverhalten zu reflektieren. • können unangemessenes Verhalten von Auszubildenden richtig einordnen und konstruktive Feedbackgespräche zu führen. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Konflikte erkennen und verstehen: Konfliktarten und -stufen • Umgang mit Konflikten • Kommunikationstechniken wirkungsvoll einsetzen • Konflikte lösen: systemisch und lösungsorientiert 	
Termin	25.10.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder: 206,21 €	Mitarbeitende: 219,10 €
	Externe: 257,76 €	
Anmeldung bis	04.10.2023	
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.	
Trainerin	Jutta Preisinger	

Gesundheitsförderung in der Praxisanleitung

Hintergrund	Gesundheitsförderung und Prävention sind selbstverständliche Bestandteile der pflegerischen Versorgung. Die Aufgabe, die eigene Gesundheit und die der Auszubildenden im Blick zu haben, kommt aber häufig zu kurz. Als Praxisanleiter:in können Sie Ihre Vorbildfunktion nutzen, um Aspekte der Gesundheitsförderung auch in Ihren Anleitungen zu thematisieren und zu reflektieren.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen die Schlüsselbegriffe der Gesundheitsförderung. • kennen die Möglichkeiten des betrieblichen Gesundheitsmanagements. • können Auszubildende im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention sensibilisieren und sind sich Ihrer Vorbildfunktion bewusst. • können Gesundheitsförderung auch in Ihre Anleitungen integrieren. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsförderung und Prävention für Auszubildende und Praxisanleiter:innen • Betriebliches Gesundheitsmanagement 	
Termin	27.10.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder:	196,68 €
	Mitarbeitende:	208,98 €
	Externe:	245,86 €
Anmeldung bis	06.10.2023	
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.	
Trainerin	Yasmin Choudhary	

Ethische Fragestellungen mit Auszubildenden reflektieren

Hintergrund	Auszubildende kommen in ihrem pflegerischen Alltag immer wieder in Grenzsituationen: Sie erleben belastende Situationen und müssen mit zahlreichen Widersprüchen zurechtkommen. Als Praxisanleiter:in ist es unter anderem Ihre Aufgabe, analog zum Kompetenzbereich V der generalistischen Ausbildung, ethische Reflexionen in Ihre Anleitungen miteinfließen zu lassen. Die Anleitungen sollten auch in dem Bereich so gestaltet sein, dass – angepasst an den Lernstand – eine Kompetenzsteigerung zu erkennen ist. In Ihrer Rolle als Praxisanleiter:in unterstützen Sie so Auszubildende dabei, eine eigene ethische Orientierung und berufsethische Haltung zu entwickeln.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen pflegerelevante berufsethische Grundsätze. • kennen ethische Reflexionsfelder und können diese kompetenzorientiert in Ihre Anleitungen integrieren. • sind sensibilisiert für Zeichen von Überforderung bei Auszubildenden. • kennen Widersprüche, die sich im Pflegealltag zeigen und können diese thematisieren. • können als Praxisanleiter:in Orientierung und Unterstützung anbieten. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • berufsethische Grundsätze • ethische Reflexionsfelder als Anleitungsthema • Kompetenzstufen in der Anleitung ethischer Fragestellungen • mögliche Konfliktfelder und Orientierungshilfen • Reflexion eigener Fragestellungen 	
Termin	09.11.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder:	187,00 €
	Mitarbeitende:	198,69 €
	Externe:	233,75 €
Anmeldung bis	19.10.2023	
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.	
Trainerin	Claudia Faber	



Hintergrund

Mit der Reform des Pflegeberufgesetzes (PflBG) wurde die generalistische Pflegeausbildung eingeführt. Praxisanleiter:innen nehmen seither eine zentrale Rolle in der Ausbildung zukünftiger Pflegefachfrauen und -männer ein. Für Praxisanleiter:innen ist es daher wichtig, rechtlich relevante Haftungssituationen im Zusammenhang mit ihren Aufgaben zu kennen.

Lernziele

Sie ...

- kennen Ihre Aufgaben und Ihren Verantwortungsbereich als Praxisanleiter:in.
- kennen relevante Haftungssituationen von Praxisanleitenden und Auszubildenden.
- wissen, wie Sie die praktische Anleitung im Rahmen der Ausbildung sicher gestalten können.

Inhalte

- Aufgaben und Verantwortungsbereiche für Praxisanleiter:innen
- Delegation von Aufgaben
- zivil- und strafrechtliche Haftung
- Handlungsanleitungen und Strategien im Rahmen der Praxisanleitung zur Vermeidung haftungsrechtlicher Ansprüche gegen Praxisanleiter:innen und Auszubildende

★ Online-Kurs

Den Link zur Teilnahme erhalten Sie via E-Mail.

Termin

20.11.2023 (online)

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Kosten

Mitglieder:	188,65 €
Mitarbeitende:	200,44 €
Externe:	235,81 €

Anmeldung bis

30.10.2023

Anrechnung


Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Trainer

Dietmar Kirchberg





Thema	Trainer:in	Seite
 Refresher für Hygienebeauftragte	C. Waßmer	31
Hygienebeauftragte:r in der Pflege und für medizinisches Fachpersonal im Krankenhaus, in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen, in Praxen und anderen medizinischen Einrichtungen	C. Waßmer	32

Hintergrund Der Refresher für Hygienebeauftragte greift die Inhalte der Qualifizierung „Hygienebeauftragte:r in der Pflege und für medizinisches Fachpersonal“ auf und vertieft bereits erworbenes Wissen. Er bietet zudem ein Forum, sich mit anderen über berufliche Erfahrungen auszutauschen und Fälle aus dem Arbeitsalltag zu bearbeiten.

Voraussetzung

- Abschluss der Qualifizierung „Hygienebeauftragte:r in der Pflege und für medizinisches Fachpersonal im Krankenhaus, in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen, Praxen und anderen medizinischen Einrichtungen“
- Abschluss einer anderen vergleichbaren Qualifizierung für hygienebeauftragte Fachkräfte

Inhalte

- Aktuelles und Neues zum Thema Hygiene
- neue KRINKO-Empfehlungen und rechtliche Änderungen
- Händehygiene
- angewandte Hygiene: Fallbeispiele aus der Praxis, Bearbeitung aktueller hygienischer Probleme und Fragen der Teilnehmer:innen



Das Seminar wird sowohl online als auch in Präsenz angeboten. Für den online Termin erhalten Sie den Link zur Teilnahme via E-Mail.

Termin	Termin 1: 17.02.2023 (online) Termin 2: 29.06.2023	Termin 3: 26.10.2023
Uhrzeit	9.00 – 16.15 Uhr	
Kosten	Präsenz Mitglieder: 187,00 € Mitarbeitende: 198,69 € Externe: 233,75 €	Online Mitglieder: 175,25 € Mitarbeitende: 186,20 € Externe: 219,06 €

Anmeldung bis drei Wochen vor dem jeweiligen Termin

Trainerin **Christiane Waßmer**

Hygienebeauftragte:r

in der Pflege und für medizinisches Fachpersonal im Krankenhaus, in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen, in Praxen und anderen medizinischen Einrichtungen

Hintergrund

Die bayerische Verordnung zur Hygiene und Infektionsprävention in medizinischen Einrichtungen (MedHygV) fordert in §3, dass in medizinischen Einrichtungen Hygienebeauftragte beschäftigt werden müssen. Sie sollen in einer Fortbildung Kenntnisse über die Entstehung und Prävention von Infektionen im Zusammenhang mit medizinischen und pflegerischen Maßnahmen erwerben.

Lernziele

Sie ...

- kennen die Bedeutsamkeit, den Hintergrund und den Stellenwert der Hygiene in medizinischen Einrichtungen.
- besitzen Kenntnisse über den Infektionsschutz.
- können als Hygienebeauftragte:r in Ihrer Einrichtung bei Problemlösungen behilflich sein.

Inhalte

- Grundlagen der Krankenhaushygiene
- rechtliche Rahmenbedingungen
- Aufgaben: Öffentlicher Gesundheitsdienst
- Entstehung von Infektionen
- Händehygiene
- Risikofaktoren und Prävention wichtiger Infektionen (gefäßkatheterassoziierte Infektionen, Harnwegsinfektionen, postoperative Wundinfektionen)
- Prävention multiresistenter Erreger (z. B. MRSA, 3/4MRGN, VRE)
- häufige Magen-Darm-Infektionen
- Ausbruchmanagement
- krankenhaushygienische Begehungen
- Grundlagen und Umsetzung der Basishygiene
- Grundlagen der Antiseptik
- Aufbereitung von Medizinprodukten
- Lebensmittel- und Trinkwasserhygiene
- Hygienepläne gemäß § 36 IfSG
- Aufgabenbeschreibung für Hygienebeauftragte

Die Inhalte dieser Qualifizierung entsprechen den Vorgaben der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) am Robert-Koch-Institut, sowie dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Krankenhaushygiene (DGKH), dem Curriculum der Vereinigung der Hygienefachkräfte der Bundesrepublik Deutschland e.V. (VHD) und den Empfehlungen der Bayerischen Krankenhausgesellschaft (BKG). Diese Qualifizierung wird begleitet durch einen Krankenhaushygieniker und Facharzt für Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie.

Abschluss und Titel Hygienebeauftragte:r

Prüfung Am letzten Tag findet eine schriftliche Prüfung statt.

Termine Kurs 1: **20. – 24.03.2023** Kurs 2: **11. – 15.12.2023**

Uhrzeit 9.00 – 16.15 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG


Kosten 619,45 €

Anmeldung bis Kurs 1: 27.02.2023 Kurs 2: 20.11.2023

Trainerin **Christiane Waßmer**

Management

Führen und Leiten im Gesundheitswesen

Thema	Trainer:in	Seite
Potenziale erkennen und weiterentwickeln	B. Löser	35
 Als Führungskraft Konfliktstärke gewinnen	J. Preisinger	36
Wertebasierte Führung	B. Löser	37

Potenziale erkennen und weiterentwickeln

S-23-20

Ein Instrument, um Mitarbeitende zu binden

Hintergrund Als Führungskraft ist es unter anderem Ihre Aufgabe, die berufliche Entwicklung Ihrer Mitarbeiter:innen zu fördern. Dazu gehört es, deren Fähigkeiten, Talente und Potenziale zu erkennen und weiterzuentwickeln. Wenn Mitarbeitende das tun, was sie gut und gerne machen, ist das nicht nur ein wesentlicher Schlüssel zum Erfolg für Ihr Unternehmen, sondern ebenso ein starkes Instrument um Mitarbeitende im Unternehmen zu halten. Mitarbeitende fühlen sich dadurch wahrgenommen und wertgeschätzt. Doch diese Führungsaufgabe verlangt ein hohes Maß an Menschenkenntnis und Empathie.

Lernziele **Sie ...**

- kennen Methoden der Potenzialeinschätzung und -entwicklung.
- reflektieren Ihre Haltung als Führungskraft.
- kennen Kommunikationswerkzeuge zur Potenzialanalyse.
- lernen, wie Sie Mitarbeitende ermächtigen, befähigen und aktivieren.

Inhalte

- stärkenorientierte Führung
- Empowerment
- Reflexion der eigenen Potenziale
- Coaching-Methoden zum Erkennen und Fördern der Stärken der Mitarbeitenden

Termin **09.03.2023**

Uhrzeit 9.30 – 16.30 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	195,07 €
Mitarbeitende:	207,26 €
Externe:	243,84 €

Anmeldung bis 16.02.2023

Trainer **Bernhard Löser**




Als Führungskraft Konfliktstärke gewinnen

Online- und Präsenz-Workshop

Hintergrund	Konflikte können überall entstehen, wenn Menschen unterschiedliche Sichtweisen, Werte und Interessen haben. Wenn es jedoch im Team Konflikte gibt, dann leiden die Teammitglieder, die gesamte Arbeitsatmosphäre, die Gesundheit und letztlich die Qualität der Arbeit. Deshalb ist es wichtig, Konflikte rechtzeitig aufzugreifen und aktiv Lösungen zu entwickeln.	
Lernziele	<p>Online-Workshop: Sie ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennen Konfliktarten und deren besondere Dynamik. • können die Positionen und Interessen der Beteiligten erfassen. • haben ein tieferes Verständnis für Ihre eigene Rolle im Konflikt. <p>Präsenz-Workshop: Sie ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennen wirkungsvolle Gesprächs-, Deeskalations- und Kommunikationstechniken für die Praxis. • haben praktische Erfahrungen im Umgang mit Konflikten. • besitzen eine gestärkte Konfliktfähigkeit. • besitzen Kompetenzen, um tragfähige Lösungen zu entwickeln. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Konfliktarten, -stufen und -dynamiken • Situationsanalyse – der erste Schritt zur Konfliktlösung • Reflexion des eigenen Kommunikations- und Konfliktverhaltens • Konflikte lösen – systemisch und lösungsorientiert • Gesprächsführung in Konfliktsituationen 	
Voraussetzung	Zur Teilnahme am Präsenzworkshop ist die Teilnahme am Online-Workshop notwendig. Sie können den Online-Workshop auch separat buchen.	
Coaching individuell	Zusätzlich können Sie sich als Führungskraft individuell beraten lassen oder eine Konfliktmoderation für Ihr Team buchen (S. 56).	
★ Online-Kurs	Den Link zur Teilnahme erhalten Sie via E-Mail.	
Termin	Teil 1: 23.11.2023 (online)	Teil 2: 29.11.2023
Uhrzeit	Teil 1: 9.30 – 13.30 Uhr	Teil 2: 9.30 – 16.30 Uhr
Kosten	<p>Termin 1</p> <p>Mitglieder: 149,42 €</p> <p>Mitarbeitende: 158,76 €</p> <p>Externe: 186,77 €</p>	<p>Termin 2</p> <p>Mitglieder: 238,66 €</p> <p>Mitarbeitende: 253,57 €</p> <p>Externe: 298,32 €</p>
Anmeldung bis	Termin 1: 02.11.2023	Termin 2: 08.11.2023
Trainerin	Jutta Preisinger	

Wertebasierte Führung

Hintergrund	Werte wie Menschlichkeit, Wertschätzung und Respekt als Führungskraft vorzuleben und sie als Unternehmenskultur auch glaubhaft umzusetzen, fördert die intrinsische Motivation – sowohl der Mitarbeitenden als auch der anderen Führungskräfte. Diese Werte wirken sich auf Veränderungsprozesse und insgesamt auf die Entwicklung einer Klinik positiv aus. Als Führungskraft sind Sie Vorbild und Initiator und tragen maßgeblich dazu bei, welche Werte im Gesundheitswesen gelebt werden.	
Lernziele	<p>Sie ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennen verschiedene Werte und die Bedeutung im unternehmerischen Kontext. • kennen unterschiedliche Formen wertebasierter Führung. • wissen, wie Sie Werteorientierung in verschiedenen Bereichen der Führung umsetzen können. • erweitern Ihr Führungsrepertoire. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Klärung der Begriffe und Konzepte • sich der eigenen Bedürfnisse und Werte als Führungskraft bewusst werden • Reflexion des eigenen Führungsverhaltens • Transformation von Management zu Leadership 	
Termin	01.12.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder:	195,07 €
	Mitarbeitende:	207,26 €
	Externe:	243,84 €
Anmeldung bis	10.11.2023	
Trainer	Bernhard Löser	

Thema	Trainer:in	Seite
Vorbehaltsaufgaben in der Pflege	D. Martin	39
Update: Workshop Pflegepraxis	L. Sträter	40
Spezielle Aromatherapie im Klinikalltag	D. Menacher	41
Umgang mit Schluckstörungen im pflegerischen Alltag	W. Quadt	42
EKG – Workshop für Pflegefachkräfte	F. Linhardt	43
Diversitätssensible Pflege und Medizin	Trans*inter* Beratungsstelle München	44
 Sepsis frühzeitig erkennen	M. Gerber PD Dr. med. habil. M. Gründling	45

Hintergrund	Das neue Pflegeberufegesetz definiert in §4 erstmals Vorbehaltsaufgaben für Pflegefachkräfte. Durch die Gesamtverantwortung für die Steuerung des Pflegeprozesses wird der Berufsstand der Pflege professionalisiert und deutlich aufgewertet. Doch was genau sind eigentlich Vorbehaltsaufgaben? Welche Auswirkungen haben sie auf die tägliche Arbeit in der Pflegepraxis und wie hängt der Pflegeprozess damit zusammen?	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen die Vorbehaltsaufgaben und deren gesetzlichen Hintergrund. • kennen Strategien, um Vorbehaltsaufgaben in der Pflegepraxis einzusetzen. • besitzen Ideen zur Priorisierung des Pflegeprozesses in der Pflegepraxis. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbehaltsaufgaben und der Pflegeprozess • rechtliche Einbindung der Vorbehaltsaufgaben • Bedeutung und Umsetzung der Vorbehaltsaufgaben im Pflegealltag 	
Termine	Termin 1: 18.01.2023	Termin 2: 11.07.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder: 154,71 € Mitarbeitende: 164,38 € Externe: 193,39 €	
Anmeldung bis	Termin 1: 28.12.2022	Termin 2: 20.06.2023
Trainerin	Dagmar Martin	

Update: Workshop Pflegepraxis

Neueste Erkenntnisse praxisnah umsetzen

Hintergrund	Im pflegerischen Alltag gibt es immer wieder Pflegesituationen, wo Unsicherheiten im Handling oder in der Durchführung entstehen, weil sie sehr selten vorkommen und die Routine fehlt. Häufig passiert es auch, dass sich aufgrund des Zeitdrucks kleine Fehler einschleichen oder Standards regelrecht „vergessen“ werden, weil es kein Korrektiv gibt. Um jedoch eine gute pflegerische Handlungskompetenz zu behalten und für den Pflegealltag gut gewappnet zu sein, ist es wichtig, sein Wissen auf den neuesten Stand zu bringen, bestimmte Pflegehandlungen wieder einzuüben und Routinen neu zu überdenken.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen Neuerungen zur Pflege eines Blasendauerkatheters und üben die Anlage. • kennen die neuesten Erkenntnisse in der Schmerzbehandlung und können – auch bei kognitiv eingeschränkten Patient:innen – Schmerzen richtig einschätzen. • kennen praxistaugliche Wickel und Auflagen. • kennen die aktuellen Standards zur Mundhygiene. • können Wunden richtig einschätzen und professionell versorgen. • wissen, wie man rücken- und patientenschonend mobilisiert. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie und Praxis zur Anlage und Pflege eines Blasendauerkatheters • Schmerzen erkennen und behandeln • Wickel und Auflagen richtig anwenden • Mundhygiene professionell durchführen • Wundbehandlung nach aktuellem Pflegewissen • rücken- und patientenschonendes Arbeiten <p>Die aufgeführten Themen sind Beispiele. Die Trainerin geht im Workshop sehr gerne auf Ihre Fragen und Bedürfnisse ein.</p>	
Termin	Teil 1: 20.01.2023	Teil 2: 13.06.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder: 251,57 €	Mitarbeitende: 267,29 € Externe: 314,46 €
Anmeldung bis	30.12.2022	
Trainerin	Lena Sträter	

Spezielle Aromatherapie im Klinikalltag

Aufbaukurs

Hintergrund	Ätherische Öle können einen wertvollen Beitrag zum Wohlbefinden der Patient:innen leisten und tragen somit zum Genesungsprozess bei. Schwerpunkte des Aufbaukurses sind die fachkundige Anwendung von ätherischen Ölen zur Linderung und Behandlung pflegerelevanter Beschwerden.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • wissen, wie Sie mit ätherischen Ölen gezielt auf Krankheitsbilder eingehen können und kennen die dafür geeigneten Öle und Ölmischungen. • können mit speziell abgestimmten Ölmischungen und ätherischen Ölen individuell auf den Zustand von Patient:innen eingehen und tragen aktiv zur Verbesserung pflegerelevanter Beschwerden bei. • können die Anwendung ätherischer Öle als festen Bestandteil in Ihren pflegerischen Alltag integrieren. • kennen Massagetechniken und können sie in Ihrem Pflegealltag anwenden. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Ölmischungen und ätherische Öle • Indikationen für den Einsatz von ätherischen und fetten Ölen in Ihrem Fachgebiet • Umsetzung und praktische Anwendung im Klinikalltag • individueller Einsatz von Ölen durch Massagen, Raumbeduftung, Einreibungen, Wickel und Waschungen 	
Voraussetzung	Der Aufbaukurs ist für Teilnehmer:innen mit Grundkenntnissen geeignet.	
Termin	10.03.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder: 172,33 €	Mitarbeitende: 183,10 € Externe: 215,41 €
Anmeldung bis	17.02.2023	
Trainer:innen	Dieter Menacher Lydia Dadashi	

Umgang mit Schluckstörungen im pflegerischen Alltag

Hintergrund	Neurologische Erkrankungen verursachen häufig Schluckstörungen. Der unbewusste Vorgang des Schluckens gelingt nicht mehr, es kommt dann zum Verschlucken beim Essen und Trinken. Das kann zu Aspirationen führen und damit lebensbedrohlich sein oder gerade auch im Alter zu Mangelernährung und Dehydratation führen. Daher ist es wichtig, die Pflegemaßnahmen frühzeitig daraufhin anzupassen.	
Lernziele	Sie ...	<ul style="list-style-type: none"> • kennen die Phasen des Schluckens und verschiedene Formen der Dysphagie. • können Schluckbeschwerden von Schluckstörungen unterscheiden. • erkennen frühzeitig Anzeichen einer Schluckstörung und können sie pflegerisch beurteilen. • können Patient:innen pflegerisch bei Schluckstörungen unterstützen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • physiologischer Schluckvorgang • Formen von Schluckstörungen und Dysphagiestufen • pflegerische Beobauungskriterien • pflegerische Maßnahmen zur Unterstützung einer Schlucktherapie 	
Termin	21.04.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder:	195,07 €
	Mitarbeitende:	207,26 €
	Externe:	243,84 €
Anmeldung bis	31.03.2023	
Trainerin	Waltraud Quadt	

EKG – Workshop für Pflegefachkräfte

Hintergrund	Ein EKG erhält fast jede:r Klinikpatient:in. In den meisten Fällen wird es von Pflegefachkräften oder dem Funktionspersonal abgeleitet. Insbesondere Rhythmusstörungen oder frische Herzinfarkte können dabei sofort und zuverlässig erkannt werden. Auf Intensiv- oder Überwachungsstationen können aus dem routinemäßigen EKG-Monitoring zahlreiche Informationen abgelesen werden, die für die optimale Weiterbehandlung wichtig sind.	
Lernziele	Sie ...	<ul style="list-style-type: none"> • besitzen Sicherheit in der Ableitung eines EKG. • können Normalbefunde und wichtige pathologische Befunde erkennen. • besitzen Sicherheit in der praktischen Rhythmusdiagnostik am Monitor.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen des EKG • wichtige krankhafte Befunde und ihre praktische Bedeutung • Monitordiagnostik • Besonderheiten wie Schrittmacher-EKG, Kardioversion und Defibrillation 	
Termin	16.05.2023	
Uhrzeit	9.30 – 14.00 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder:	106,28 €
	Mitarbeitende:	112,93 €
	Externe:	132,86 €
Anmeldung bis	25.04.2023	
Trainer	Florian Linhardt	

Diversitätssensible Pflege und Medizin

Bedürfnisse von trans*inter*Patient:innen und Bewohner:innen kennen

Hintergrund

Viele trans* und inter* Personen scheuen sich davor, in Krankenhäuser oder Pflegeeinrichtungen zu gehen. Häufig erleben sie dort Unverständnis oder gar Abwertung. Sie sind mit Vorurteilen konfrontiert und bekommen oft nicht den notwendigen Schutz ihrer Privatsphäre. Dahinter stehen beim medizinischen Personal oft Unsicherheit und Unwissen. Um die Handlungskompetenz zu erweitern und sensibel und offen für trans* und inter* Lebenswelten zu sein, ist es zum einen wichtig, die eigenen Vorurteile zu reflektieren, und zum anderen, sein eigenes Wissen zu aktualisieren.

Lernziele

Sie ...

- können geschlechtliche und sexuelle Vielfalt anerkennen.
- kennen die besonderen Lebensumstände und Bedürfnisse von trans* und inter* Personen.
- kennen trans*- und inter*bezogene Diskriminierungsformen mit spezifischem Blick auf das klinische Umfeld.
- sind sich Ihrer eigenen und der gesellschaftlichen Vorurteile bewusst.
- kennen Qualitätsstandards zum Umgang mit trans*inter* Patient:innen.

Inhalte

- Definitionen von trans* und inter*
- Lebenswelten, Bedarfe und Diskriminierungsaspekte
- Besondere Anforderungen im Klinikumfeld
- Ihre Fragen zu trans*- und/oder inter*feindlicher Diskriminierung
- Umsetzung diversitätssensibler Pflege und Medizin
- Fallbeispiele

Termin 27.07.2023

Uhrzeit 9.30 – 16.30 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	203,14 €
Mitarbeitende:	215,84 €
Externe:	253,93 €

Anmeldung bis 06.07.2023

Trainer:innen Mitarbeiter:innen der Trans*Inter*Beratungsstelle München



Sepsis frühzeitig erkennen

Handlungsempfehlungen für Pflegefachkräfte und Ärzt:innen

Hintergrund

Könnte es eine Sepsis sein? Auch im klinischen Alltag herrscht beim medizinischen Personal häufig Unsicherheit, denn die Zeichen einer Sepsis sind sehr unspezifisch, und genau deshalb wird die Erkrankung oftmals zu spät erkannt. Aber eine Sepsis ist ein akutes und oft lebensbedrohliches Ereignis. Daher kann die richtige Diagnostik und sofortige Therapie Leben retten.

Lernziele

Sie ...

- kennen sichere Sepsiszeichen.
- können die Anamnese und körperliche Untersuchung durchführen.
- kennen Scores zur Risikoeinschätzung.
- erkennen einen septischen Notfall.
- können eine Sepsis richtig behandeln.

Inhalte

- Anamnese, Diagnostik, Differentialdiagnostik und Therapie
- Notfallmaßnahmen
- pflegerische Maßnahmen
- Prävention und Hygiene



Online-Kurs

Den Link zur Teilnahme erhalten Sie via E-Mail.

Termin 28.11.2023 (online)

Uhrzeit 9.30 – 12.45 Uhr

Kosten

Mitglieder:	118,75 €
Mitarbeitende:	126,17 €
Externe:	148,43 €

Anmeldung bis 07.11.2023

Trainer:innen Manuela Gerber
PD Dr. med. habil. Matthias Gründling



Ein Reflexionstag für Pflegefachkräfte

Thema	Trainer:in	Seite
Auswirkungen der Covid-19-Pandemie auf die Pflege	A. Hendrich	47
Humor in der Pflege	Prof. Dr. M. Bossle S. Schiegl	48
Umgang mit Herausforderungen in der Pflege	A. Hendrich	49
Raus aus der Perfektionismusfalle	G. Ingrassia	50
Grenzen setzen	A. Hendrich A. Braungart	51

Hintergrund	Die Corona-Pandemie ist noch immer eine gesellschaftliche und gesundheitspolitische Herausforderung. Insbesondere Pflegefachkräfte müssen – zu dem ohnehin stressigen Arbeitsalltag – jetzt mit den Spätfolgen und den aktuellen Begleiterscheinungen zurecht kommen, wie z. B. den Folgeerkrankungen und Long-Covid sowie den psychischen Belastungen und den wechselnden Regeln und Verordnungen.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • können Ihre Erfahrungen in der Pandemie als Pflegefachkraft reflektieren. • sind sich Ihres persönlichen Umgangs mit den besonderen körperlichen und psychischen Belastungen bewusst. • kennen Handlungsmöglichkeiten, um zukünftig besser mit solchen Herausforderungen umgehen zu können. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Ihre Erfahrungen während der Pandemie • kollegiale Fallberatung zu Ihren Erfahrungen • Reflexionsmethoden und Selbstreflexion • Umgang mit herausfordernden Situationen 	
Termine	Termin 1: 25.01.2023	Termin 2: 12.07.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder: 211,21 €	Mitarbeitende: 224,41 €
	Externe: 264,02 €	
Anmeldung bis	Termin 1: 04.01.2023	Termin 2: 21.06.2023
Trainerin	Andrea Hendrich	

Humor in der Pflege

Kraftspender im Pflegealltag

Hintergrund	Humor ist universell, er ist erlernbar, und er wirkt auf Menschen zudem gesundheitsfördernd, entspannend und angstreduzierend. Doch wie können Sie als Pflegekraft Humor für sich und Ihr Team nutzen? Welche Bedeutung kann Humor im pflegerischen Kontext haben und wie lässt sich Humor in den Pflegealltag integrieren? Worauf sollte unbedingt geachtet werden und welche Grenzen gilt es einzuhalten?	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen theoretische Hintergründe zu Humor. • kennen den Nutzen und die Wirkung von Humor. • wissen, wie Sie Humor in Ihrem Berufsalltag anwenden können. • kennen die Bedeutung von Klinikclowns. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Nutzen und Bedeutung von Humor • Grundlagen für humorvolle Begegnungen • Improvisation, Spontaneität und Mimikry • Einsatz von Klinikclowns • Wahrnehmungsübungen 	
Bitte mitbringen	Bequeme Kleidung und Schuhe	
Termin	17.03.2023	
Uhrzeit	09.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder:	221,19 €
	Mitarbeitende:	235,01 €
	Externe:	276,48 €
Anmeldung bis	24.02.2023	
Trainer	Prof. Dr. Michael Bossle Stefan Schiegl	

Umgang mit Herausforderungen in der Pflege

Ein Reflexionstag für Pflegefachkräfte

Hintergrund	Die tägliche Arbeit in der Pflege kann sinnstiftend sein. Zugleich ist sie aber auch immer wieder enorm herausfordernd und kräftezehrend. An die Qualität pflegerischer Versorgung werden immer höhere Ansprüche gestellt, Pflegefachkräfte müssen sich auf häufig wechselnde Rahmenbedingungen einstellen und täglich wegweisende Entscheidungen treffen. Da ist es entlastend, sich mit professioneller Begleitung zu reflektieren und in einem geschützten Rahmen mit Kolleg:innen auszutauschen.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • können Ihre beruflichen und persönlichen Erfahrungen als Pflegefachkraft reflektieren. • wissen, wie Sie persönlich mit körperlichen und psychischen Belastungen umgehen. • kennen Möglichkeiten, um besser mit den Herausforderungen umgehen zu können. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Erfahrungen teilen und reflektieren • kollegiale Fallberatung zu Ihren Erfahrungen • Umgang mit Herausforderungen 	
Termin	28.03.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder:	216,06 €
	Mitarbeitende:	229,56 €
	Externe:	270,07 €
Anmeldung bis	07.03.2023	
Trainerin	Andrea Hendrich	

Raus aus der Perfektionismusfalle

Das richtige Maß finden




Hintergrund	Sie setzen sich selbst stark unter Druck und haben sehr hohe Erwartungen und Ansprüche an sich selbst? Sie möchten immer alles hundertprozentig machen und kommen dabei immer mehr an Ihre Grenzen? Der ständige Drang nach Perfektion kann krank machen und zum Burn-out führen. Deshalb ist es wichtig, die Gründe für eigene perfektionistische Ansprüche zu reflektieren und zu lernen, zwischen ungesundem Perfektionismus und gesundem Ehrgeiz zu unterscheiden.	
Lernziele	Sie ...	<ul style="list-style-type: none"> • wissen, woher Perfektionismus kommt. • kennen die Folgen von Perfektionismus. • können zwischen Ehrgeiz und Perfektionismus unterscheiden. • können die eigenen perfektionistischen Antreiber erkennen. • kennen Strategien, um mit den eigenen Erwartungshaltungen und den der anderen besser umzugehen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Ursachen und Folgen von Perfektionismus • Unterschied zwischen Perfektionismus und gesundem Ehrgeiz • praxisnahe Strategien zur Veränderung 	
Termin	17.05.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Mitglieder:	186,84 €
	Mitarbeitende:	198,51 €
	Externe:	233,55 €
Anmeldung bis	26.04.2023	
Trainerin	Gabi Ingrassia	

Grenzen setzen

Standortbestimmung für Pflegekräfte

Hintergrund	Die Arbeit als Pflegekraft erfordert unter den aktuellen Rahmenbedingungen nicht nur ein hohes Fachwissen und soziale Kompetenzen, sondern ebenso werden Flexibilität und Einsatzbereitschaft gefordert. Als Folge können eigene Grenzen oft nicht mehr erkannt oder respektiert werden. Deshalb ist es wichtig, sich Zeit zu nehmen, um den eigenen Umgang mit Nähe und Distanz zu hinterfragen.	
Lernziele	Sie ...	<ul style="list-style-type: none"> • können Ihre beruflichen wie persönlichen Erfahrungen im Umgang mit eigenen Grenzen reflektieren. • können die eigenen Gefühle und Belastungen besser wahrnehmen. • kennen Handlungsmöglichkeiten, um sich besser abgrenzen zu können.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • persönliche Erfahrungen mit Nähe, Distanz und Abgrenzung • Möglichkeiten, herausfordernden Situation gelassener zu begegnen • achtsamer Umgang mit sich selbst • eigene Grenzen spüren und benennen • Körperübungen 	
Termin	23.10.2023	
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	Tutzing, Hauptstr.59, Pa-Kua Studio	
Kosten	Mitglieder:	191,23 €
	Mitarbeitende:	203,18 €
	Externe:	239,04 €
Anmeldung bis	02.10.2023	
Trainerinnen	Andrea Hendrich Andrea Braungart	



Thema	Trainer:in	Seite
 Teamcoaching im Gesundheitswesen	M. Pohler	53
 Die eigene Karriere planen	M. Pohler	54
 Konfliktcoaching und Mediation für Führungskräfte	J. Preisinger	56

Mögliche Anlässe Ob ein Team gut zusammenarbeitet ist von verschiedenen Faktoren abhängig. Daher unterscheiden sich auch die möglichen Anlässe für ein Teamcoaching.

Sie möchten ...

- Konflikte im Team lösen?
- die Beziehungen und die Zusammenarbeit im Team fördern und verbessern?
- gemeinsame Ziele definieren?
- die Motivation im Team stärken?
- Prozesse verändern und das Team dabei begleitend unterstützen?
- die Rollen im Team klären und die Kommunikation verbessern?
- die Kompetenzen im Team weiterentwickeln, den Bildungsbedarf Ihrer Mitarbeiter:innen erkennen und Einzelne gezielt fördern?

Unser Angebot Nach einem Vorgespräch vermitteln wir Ihnen – orientiert an Ihrem Bedarf – eine:n geeignete:n Teamcoach:in und erstellen Ihnen ein unverbindliches Angebot.

Unsere Leistungen

- Erfassen der IST-Situation
- Ziel- und Problemdefinition
- Vermittlung einer/eines geeigneten Coachin/Coaches oder Berater:in

 **Online-Kurs** Das Coaching kann auf Wunsch auch online durchgeführt werden.

Termin nach Vereinbarung über die IDF

Ansprechpartnerin Mechthild Pohler



Die eigene Karriere planen

Laufbahn- und Bildungsberatung für Pflegefachkräfte und Mitarbeiter:innen im Gesundheitswesen

Hintergrund

Die Veränderungen im Gesundheitswesen eröffnen Pflegefachkräften viele neue Chancen für die Gestaltung des eigenen Berufswegs.

Tatsächlich gibt es heute in kaum einem anderen Beruf eine derartige Variationsbreite in der täglichen Arbeit: mit unterschiedlichen Gruppen von Patient:innen, in dem breit gefächerten Angebot von Spezialisierungen und Institutionen, im Management, in der Beratung und der Lehre.

Zu folgenden Fragen beraten wir Sie gerne individuell:

- **Sie haben ein konkretes berufliches Ziel** und benötigen Hilfestellung bei der Umsetzung? Wir beraten Sie, wo Sie welche Bildung bekommen, unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Bildungsvorhaben und zeigen Ihnen Fördermöglichkeiten auf.
- **Sie möchten in Ihrem beruflichen Fachgebiet bleiben und sich weiterentwickeln** und brauchen gezielte Informationen über Entwicklungsmöglichkeiten und Spezialisierungen? Wir informieren und beraten Sie umfassend über mögliche berufliche Wege in der Pflege
- **Sie möchten oder müssen sich neu orientieren**, wissen allerdings noch nicht in welche Richtung es gehen soll? Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Kompetenzen und Stärken zu entdecken, und Sie entwickeln daraus ein berufliches Ziel.

Beratung

Unser Beratungsangebot für Sie

1. **Orientierungsgespräch – Ihr Anliegen:** Um was geht es?
2. **Kompetenzen erarbeiten – Stärken entdecken:** Was kann ich?
Was passt zu mir?
3. **Zielfindung:** Wo will ich hin?
4. **Planung und Umsetzung:** Was brauche ich dafür?
Welche Unterstützung ist notwendig?



Online-Kurs

Den Link zur Teilnahme erhalten Sie via E-Mail.

Termin

Die Beratung findet persönlich vor Ort in der InterDisziplinären Fortbildung (IDF) statt, online oder telefonisch. Bei Fragen zum Konzept oder zum Ablauf der Beratung können Sie sich gerne an mich wenden.

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kontakt

Um ein Beratungsgespräch zu vereinbaren, wenden Sie sich bitte an:
Mechthild Pohler, Tel. 089/1303-1129 oder mechthild.pohler@swmbrk.de

Kosten

Für Mitglieder der Schwesternschaft München vom BRK e.V. werden die gesamten Kosten übernommen.

Als Mitarbeiter:in können Sie natürlich auch das Coaching in Anspruch nehmen. Eine Beratungsstunde (60 min) kostet 56,00 €; das Orientierungsgespräch ist immer kostenlos.

Kosten für ein Gesamtpaket:

5 Std. = 250,00 €
10 Std. = 500,00 €

Beraterin

Mechthild Pohler



Konfliktcoaching und Mediation für Führungskräfte

Konflikte erkennen, bewältigen, vorbeugen

Hintergrund

In Teams kommt es aufgrund unterschiedlicher Sichtweisen, Werte und Interessen der Teammitglieder immer wieder zu Konflikten. Dabei weisen Konflikte häufig auf einen Veränderungsdruck hin. Die Ursachen sind meist komplex. Werden Konflikte jedoch nicht gelöst, hat es gravierende negative Auswirkungen auf die Zusammenarbeit in Teams.

Die Aufgabe von Führungskräften ist es, Konflikte zu erkennen und zu lösen. Dafür ist es jedoch häufig sinnvoll, sich von einem Konfliktcoach unterstützen zu lassen. Sie werden dann vom Coach so beraten und begleitet, dass Sie die Konflikte selbstständig lösen können.

Mögliche Anlässe

Sie haben Fragen zu Konflikten im Unternehmen oder in Teams?

Sie haben als Führungskraft Konflikte im Team und möchten diese lösen?

Leistung

- individuelle Beratung und Coaching von Führungskräften zum Verstehen und zum Umgang mit Konflikten
- auf Wunsch: Konfliktmoderation im Team

★ Online-Kurs

Das Coaching findet auf Wunsch online oder in Präsenz statt. Den Link zur Teilnahme erhalten Sie via E-Mail.

Zusätzliches Angebot

Als Führungskraft können Sie auch vorab den Online- und/oder Präsenzworkshop (S. 36) zur Stärkung Ihrer Konfliktkompetenz buchen.

Termin

nach Vereinbarung über die IDF

Ansprechpartnerin

Mechthild Pohler, Tel. 089/1303-1129 oder mechthild.pohler@swmbrk.de

Coachin

Jutta Preisinger



Thema	Trainer:in	Seite
Gesund und fit trotz Schichtarbeit	M. Eberhardt	59
Auszeittag 1 Bogenschießen für Frauen – die eigene Mitte finden	A.Hendrich A. Braungart	60
Auszeittag 2 Freier Kopf durch Kunst und Gestalten	A.Hendrich R. Thaler	61
Auszeittag 3 Yin Yoga – Balance für Körper und Geist	G. Härtel	62
Lebenslust für alle Fälle	A. Länger	63
Resilienz im Berufsalltag	Y. Choudhary	64

Hintergrund	Schichtdienst verursacht häufig Einschlaf- und Durchschlafprobleme sowie Stress und kreisende Gedanken. Dabei benötigt der Mensch dauerhaft einen guten und erholsamen Schlaf, um zuverlässig Leistung zu erbringen und die eigene Gesundheit zu erhalten. Dennoch nehmen wir schlechten Schlaf häufig viel zu lang hin und messen diesem zu wenig Bedeutung zu.	
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • wissen, wie Sie Ihr Schlafverhalten positiv beeinflussen. • kennen Tipps und Tricks für einen besseren Schlaf. • können das Gedankenkarussell stoppen, das Sie am Schlafen hindert. • können auch in stressigen Zeiten gut schlafen. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Die innere Uhr: Leistungsverlauf während des Tages • Besonderheiten des Schlafs bei Schichtarbeitern • gesunder Schlaf • Mentales Stressmanagement zur Stressreduzierung • Ernährung und Schichtarbeit • Entspannungstechniken zur Verbesserung des Schlafs • Strategien und Techniken für die praktische Anwendung 	
Termine	Termin 1: 14.03.2023	Termin 2: 25.10.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	München, Rotkreuzplatz 8, 15. OG
Kosten	Die Kosten werden für Mitglieder der Schwesternschaft München vom BRK e.V. und für Mitarbeitende der Kliniken der Schwesternschaft von der BKK ProVita übernommen.	
Anmeldung bis	Termin 1: 21.02.2023	Termin 2: 04.10.2023
Trainerin	Monika Eberhardt	



Die Kasse fürs Leben.

Auszeittag 1

Bogenschießen für Frauen – die eigene Mitte finden

Hintergrund	Die beruflichen Anforderungen sind im Gesundheitswesen gestiegen. Es wird ein hohes Engagement und Flexibilität im Berufsleben erwartet – oft verbunden mit den Belastungen durch ein Leben im Schichtdienst. Gleichzeitig sind wir auch im Privatleben gefordert. Die Balance zu finden, um mit den Anforderungen im Leben gut umgehen zu können, ist in unserer Zeit sehr wertvoll. Um gesund zu bleiben, ist es daher gut, sich immer wieder bewusst Auszeittage zu gönnen.
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • können Ihre Körper- und Gedankenmuster wahrnehmen. • kennen Möglichkeiten, achtsamer mit sich umzugehen. • können eigene Ressourcen und eigene Grenzen besser wahrnehmen. • sind in der Lage, Ihre mentale Anpassungsfähigkeit zu steigern.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Gelassenheit mit Thai Chi und Meditation • Kraft im Umgang mit Pfeil und Bogen • Zusammenhänge zwischen Geist und Körper
Termin	27.03.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr
Ort	Tutzing, Hauptstr. 59, Pa-Kua Studio
Kosten	Mitglieder: 223,51 € Mitarbeitende: 237,48 € Externe: 279,39 €
Anmeldung bis	06.03.2023
Trainerinnen	Andrea Hendrich Andrea Braungart

Auszeittag 2

Freier Kopf durch Kunst und Gestalten

Hintergrund	Die beruflichen Anforderungen sind im Gesundheitswesen gestiegen. Es wird ein hohes Engagement und Flexibilität im Berufsleben erwartet – oft verbunden mit den Belastungen durch ein Leben im Schichtdienst. Gleichzeitig sind Sie auch im Privatleben gefordert. Die Balance zu finden, um mit den Anforderungen im Leben gut umgehen zu können, ist in unserer Zeit sehr wichtig. Um gesund zu bleiben, ist es daher gut, sich immer wieder bewusst Auszeittage zu gönnen.
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • lernen sich von Ihrer künstlerischen Seite kennen. • können sich neue Ressourcen und Hobbys erschließen. • sind in der Lage, achtsamer mit sich umzugehen. • kennen die Bedeutung von kreativem Arbeiten für Ihre Zufriedenheit.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Zusammenhänge zwischen Geist, Körper und Kunst • Grundlagenwissen zum Filzen und Malen mit Acrylfarben • die Kunst als aktive Entspannungsmöglichkeit <p>Im Preis sind die Materialkosten enthalten.</p>
Termin	29.03.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG
Kosten	Mitglieder: 277,24 € Mitarbeitende: 294,56 € Externe: 346,55 €
Anmeldung bis	08.03.2023
Trainerinnen	Andrea Hendrich Regina Thaler

Auszeittag 3

Yin Yoga – Balance für Körper und Geist

Hintergrund	Die beruflichen Anforderungen sind im Gesundheitswesen gestiegen. Es wird ein hohes Engagement und Flexibilität im Berufsleben erwartet – oft verbunden mit den Belastungen durch ein Leben im Schichtdienst. Gleichzeitig sind wir auch im Privatleben gefordert. Die Balance zu finden, um mit den Anforderungen im Leben gut umgehen zu können, ist in unserer Zeit sehr wichtig. Um gesund zu bleiben, ist es daher gut, sich immer wieder bewusst Auszeittage zu gönnen.
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • können Ihre Beweglichkeit spürbar verbessern. • können Ihre Gedanken und Gefühle achtsam wahrnehmen. • können mehr körperliche und geistige Leichtigkeit spüren.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Definition von Yin und Yang • Möglichkeiten Yin Yoga in den Alltag zu integrieren • Kennenlernen und Anwendung einzelner Yin Yoga-Haltungen
Bitte mitbringen	Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke
Termin	12.06.2023
Uhrzeit	9.30 – 13.30 Uhr
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG
Kosten	Mitglieder: 78,20 € Mitarbeitende: 83,08 € Externe: 97,75 €
Anmeldung bis	22.05.2023
Trainerin	Grit Härtel

Lebenslust für alle Fälle

Lesung und Workshop

Hintergrund	Nicht nur der körperlichen Gesundheit, auch der psychischen Gesundheit kommt eine immer größere Bedeutung zu. Doch was genau trägt eigentlich zur psychischen Gesundheit bei und wie gelingt es, sich auch in diesem Bereich um die eigene Gesunderhaltung zu kümmern? Dazu liest die Buchautorin Andrea Länger aus ihrem neuen Buch: „Lebenslust für alle Fälle“ und regt zum gegenseitigen Austausch an.
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen die gesundheitsfördernden Aspekte einer positiven Lebenseinstellung. • kennen praktische Tipps zur Verbesserung der Psychohygiene. • wissen, wie Sie mit negativen Gedanken und unangenehmen Gefühlen umgehen können.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • neurowissenschaftliche Erkenntnisse zum Zusammenhang von Körper und Psyche • praktische Übungen für die Selbstfürsorge im Alltag • Achtsamkeitstechniken und ihre Wirkung • Selbstreflexion und kollegialer Austausch
Termin	24.10.2023
Uhrzeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG
Kosten	Mitglieder: 85,44 € Mitarbeitende: 90,78 € Externe: 106,81 €
Anmeldung bis	03.10.2023
Trainerin	Andrea Länger

Resilienz im Berufsalltag

Die eigenen Widerstandskräfte erkennen und stärken

Hintergrund

Die Anforderungen an Menschen in sozialen Berufen sind vielfältig und es wird eine hohe Widerstandsfähigkeit erwartet. Widerstandskräfte sind allerdings individuell und hängen vom jeweiligen Empfinden und Erleben ab. Durch ein gezieltes Training können sowohl die psychischen als auch die körperlichen Widerstandskräfte positiv beeinflusst werden.

Lernziele

Sie ...

- kennen Ihre persönlichen Widerstandskräfte.
- können Resilienz definieren und für sich persönlich reflektieren.
- kennen und wenden gesundheitsförderliche Methoden des LOOVANZ Resilienztrainings an.

Inhalte

- herausfordernde Aufgaben und Situationen im Berufsalltag und der eigene Umgang damit
- Ressourcen erkennen, die Ihnen bislang geholfen haben, mit Widerständen umzugehen
- LOOVANZ Resilienztraining: Gesundheitsförderliche Methoden erlernen und anwenden, um widerstandsfähiger zu werden

Termin

23.11. – 24.11.2023

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	271,10 €
Mitarbeitende:	288,05 €
Externe:	338,88 €

Anmeldung bis

02.11.2023

Trainerin

Yasmin Choudhary



Thema	Trainer:in	Seite
Schwesternschaften vom Roten Kreuz	A. Reinke	67
Empathische Kommunikation	Y. Choudhary	68

Hintergrund	Die Schwesternschaft München vom BRK e.V. ist als eingetragener Verein Gesellschafterin von Krankenhäusern, Trägerin einer Senioreneinrichtung und von Berufsfachschulen für Pflege. Die Rolle der Mitglieder im Verein und in der Berufspraxis unterscheidet sich von der Rolle eines:r klassischen Arbeitnehmer:in.
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none">• kennen die Besonderheiten Ihrer Mitgliedschaft.• kennen Aufgaben und die Organisation der Rotkreuz-Schwesternschaften.• verstehen Ihre Rolle als Mitglied und Ihre Mitwirkungsrechte.• kennen den Status der Mitglieder und Angestellten im beruflichen Alltag.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Zusammenhang zwischen Schwesternschaft, deren Einsatzfelder und dem Roten Kreuz• Satzung, Mitglieder- und Berufsordnung der Schwesternschaft• Auseinandersetzung mit dem pflegerischen Berufsverständnis• berufspolitische Positionen der Schwesternschaft
Termin	21.11.2023
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 15. OG
Kosten	Die Kosten der Veranstaltung trägt die Schwesternschaft München vom BRK e.V.
Anmeldung bis	31.10.2023
Trainerin	Alexandra Reinke

Empathische Kommunikation

Ein Markenzeichen der Rotkreuzschwester

Hintergrund	In der Pflege wird ein hohes Maß an Empathie – auch in der Kommunikation – gefordert. Wichtig ist einerseits die richtige Balance zwischen der Empathie für Patient:innen und Angehörige und einen empathischen Umgang mit sich selbst zu finden.
Lernziele	<p>Sie ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennen die Begriffe „Empathie“ und „Selbstempathie“ und die Bedeutung für Ihr berufliches Handeln als Rotkreuzschwester. • kennen die vier Bausteine der empathischen Kommunikation und können diese anwenden.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Berufsethische Grundsätze • Empathie und Selbstempathie im Beruf • Einführung in die selbstempathische Kommunikation
Termin	Buchbar für die Einrichtungen der Schwesternschaft und für einzelne Teams.
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG
Kosten	Die Kosten der Veranstaltung trägt die Schwesternschaft München vom BRK e.V.
Anmeldung bis	spätestens 8 Wochen vor Termin
Trainerin	Yasmin Choudhary



Anmeldung

Bei Fragen zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Nanette Pursche-Bendl
idf@swmbrk.de
Tel. 089/1303-1128
Fax 089/1303-1425

Zu unseren Angeboten können Sie sich wie folgt anmelden:
online: www.rotkreuz-pflegefortbildung.de oder **per Post oder Fax**: Kopieren Sie hierfür das Anmeldeformular und füllen es in Druckschrift vollständig und leserlich aus. Verwenden Sie bitte für jede Bildungsmaßnahme ein separates Formular.

Anmeldebedingungen

- Ihre Anmeldung gilt als verbindlich.
- Sie erhalten von uns eine Bestätigung Ihrer Anmeldung per E-Mail, sofern Sie eine E-Mail-Adresse angegeben haben. Es werden keine Bestätigungen per Post versandt.
- Wenn ein Seminar abgesagt werden muss, benachrichtigen wir Sie umgehend per E-Mail.
- Wenn Ihr Arbeitgeber die Seminargebühren übernehmen soll, klären Sie bitte im Vorfeld die Kostenübernahme. Für besondere Fortbildungs- und Finanzierungsmodalitäten Ihres Arbeitgebers können wir keine Verantwortung übernehmen.
- Sollte Ihr Arbeitgeber die Kosten Ihrer Qualifizierungsmaßnahme nicht übernehmen – obwohl von Ihnen auf der IDF-Anmeldung angegeben – wird die Rechnung an Sie weitergeleitet.
- Wer als Selbstzahler:in ein Seminar besuchen möchte, kann die Anmeldung direkt an die IDF senden.

Bitte beachten Sie die Anmeldefristen Ihrer gewünschten Bildungsmaßnahme (i.d.R. 3 Wochen vorher) und halten Sie diese ein.

Anmeldungen nach Ablauf der Anmeldefrist können nur in Ausnahmefällen angenommen werden.



Interdisziplinäre Fortbildung

Seminar-Anmeldung

Für die Anmeldung per Post oder Fax füllen Sie bitte diese IDF-Seminaranmeldung aus und schicken sie an:

Schwesternschaft München vom BRK e. V.
InterDisziplinäre Fortbildung (IDF)
Rotkreuzplatz 8, 80634 München

Tel. 089/1303-1128
Fax 089/1303-1425
E-Mail idf@swmbrk.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für das folgende Seminar an:

Bitte verwenden Sie für jedes einzelne Seminar-Anmeldung ein separates Formular.

S-23-

Seminar-Nr. Seminar-Titel Termin Kosten

Sie sind Mitglied einer DRK-/BRK-Schwesternschaft Sie sind Mitarbeiter:in einer DRK-/BRK-Schwesternschaft Sie sind externe:r Teilnehmer:in

Privatadresse

Frau Herr Divers

Name

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon privat

E-Mail privat

Die Rechnung bitte an meine Privat-Adresse schicken

Rechnungsanschrift des Arbeitgebers

Einrichtung/Abteilung
(Adressat für die Rechnung)

Rechnungsanschrift

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon in der Abteilung

E-Mail in der Abteilung

Die Rechnung bitte an meinen Arbeitgeber schicken

Die Anmeldung gilt als verbindlich. Bitte beachten Sie unsere Stornierungsbedingungen. Die Teilnahme- und Datenschutzbedingungen der IDF sind mir bekannt, und ich erkläre mich mit meiner Unterschrift damit einverstanden.

Ort/Datum/Unterschrift Teilnehmer:in

Eine Einrichtung der
Schwesternschaft München vom
Bayerischen Roten Kreuz e.V.



Teilnahmebedingungen und Kosten

Stornierungsgebühren

- Die Anmeldung kann bis zum Ablauf der Anmeldefrist kostenfrei zurückgezogen werden.
- Wird eine verbindliche Anmeldung nach diesem Zeitraum storniert (auch bei Krankheit und dienstlichen Engpässen) werden folgende Ausfallgebühren berechnet:
 - ab **3 Wochen** vor Beginn **50 %** der Kosten
 - ab **1 Woche** vor Beginn **100 %** der Kosten
- Für die Weiterbildung zur Praxisanleitung endet die kostenfreie Frist **8 Wochen** vor Beginn. Danach werden **100 %** der Kosten fällig.

Stornierung

- Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen.
- Bei Nichterscheinen werden Ihrer Einrichtung oder Ihnen die gesamten Fortbildungskosten in Rechnung gestellt.
- **Sie können eine Ersatzperson an Ihrer Stelle entsenden.**
- Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, die Fortbildung spätestens zwei Wochen vorher abzusagen.

Kosten

Mitglieder einer Schwesternschaft erhalten auf den vollen Seminarpreis einen Rabatt von 20 %, Mitarbeiter:innen einer Schwesternschaft und der Kliniken der Schwesternschaft von 15 %. In den Kosten enthalten sind sämtliche Seminarunterlagen und ein Catering.

Rechnungsstellung

Der Kostenträger erhält nach Abschluss der Bildungsmaßnahme eine Rechnung, die innerhalb von zwei Wochen zu begleichen ist. Ausnahme stellen die Studienbriefe dar: Diese werden direkt nach der Anmeldung in Rechnung gestellt.

Registrierung

Unsere Fort- und Weiterbildungen für Pflegefachkräfte sind bei der Registrierung beruflich Pflegender gelistet. Dort werden Ihnen die entsprechenden Punkte für die jeweilige Veranstaltung anerkannt. Ident.Nummer: 20090948

Nähere Informationen finden Sie unter: www.regbp.de



Übernachtung, Datenschutz und Impressum

Benötigen Sie während Ihres Seminaaraufenthalts eine Übernachtung?

Die Schwesternschaft München vom BRK e.V. bietet kostengünstige Gästezimmer an. Das dafür benötigte Formblatt finden Sie auf unserer Homepage unter „Infos & Anmeldung – Übernachtung“. Eine Buchung muss schriftlich erfolgen an:

Liegenschaftsabteilung, Schwesternschaft München vom BRK e.V.
Liegenschaftsabteilung@swmbrk.de
Tel. 089/1303-1065 · Fax: 089/1303-1061

Datenverarbeitung

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechts. Wir garantieren, dass die Daten absolut vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben werden. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter: www.rotkreuz-pflegefortbildung.de/datenschutz

WIR FÜR DEN MENSCHEN

Impressum

InterDisziplinäre Fortbildung (IDF)
Schwesternschaft München vom BRK e.V.
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
Tel. 089/1303-1128 · Fax 089/1303-1425
idf@swmbrk.de
www.rotkreuz-pflegefortbildung.de

Ansprechpartnerin für das IDF-Bildungsprogramm 2023

mechthild.pohler@swmbrk.de, 089/1303-1129

Fotonachweis

Titelfoto IDF © Sylvia Willax
Portrait © bei den Trainer:innen

Druck

NINO Druck GmbH, Neustadt/Weinstraße



Noch nie war es so leicht
gesund und saisonal zu essen!

Mit dem
gratis eBook



Jetzt runterladen unter:
[www.korian-stiftung.de/
gaumenpflege](http://www.korian-stiftung.de/gaumenpflege)



der *Korian Stiftung für Pflege und würdevolles Altern* können Sie ganz einfach vollwertig, lecker und saisonal kochen lernen.

In Zusammenarbeit mit Ayurveda-Koch Volker Mehl,

der *BKK ProVita* und vielen weiteren Expert:innen haben wir für Sie Informationen, Rezepte und Ideen rund um das Thema gesunde und nachhaltige Ernährung zusammengetragen. Lassen Sie es sich schmecken!

ZUKUNFT LENKEN IM GESUNDHEITSWESEN

BERUFSBEGLEITEND WEITERBILDEN

Bachelor Pflegepädagogik | B.A.

- ▶ In 8 Semestern zur Lehrkraft
- ▶ Hohe Anwendbarkeit durch Praxiseinsätze

Master Berufspädagogik - Gesundheit und Pflege | M.Sc.

- ▶ Lehraufgaben erweitern
- ▶ Für Leitungsfunktionen qualifizieren

Hochschulzertifikatskurse

- ▶ Arbeitssicherheit und BGM
- ▶ Pflegeberatung nach §7a SGB XI
- ▶ Zertifizierte:r Berufsbetreuer:in - Curator de Jure
- ▶ Pädagogik der Pflegediagnostik für die Praxisanleitung
- ▶ Vielfalt in Gesundheitsberufen - gemeinsam gestalten?!



Jetzt wechseln!

BKK
ProVita



Die Kasse fürs Leben.

Gesundheit ist unsere Welt.

Mit unseren Bonusprogrammen belohnen wir Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten. Versicherte der BKK ProVita profitieren gleich doppelt. Von mehr Gesundheit und Fitness – und außerdem von attraktiven Bonuszahlungen. Auch schon bei Kindern.
Nachhaltig krankenversichert: BKK ProVita – Die Kasse fürs Leben.

www.bkk-provita.de/bonus