

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

gerade ältere Patienten mit multimorbiden Krankheitsbildern leiden häufig unter den negativen Folgen eines Krankenhausaufenthaltes. Besonders oft treten, neben Stürzen, Inkontinenz, etc., akute Verwirrheitszustände/Delirien auf. Delirien bedeuten für die Betroffenen oft eine kognitive Verschlechterung bis hin zu einer dementiellen Entwicklung und ein erhöhtes Mortalitätsrisiko. Hinzu kommen meist weitere Folgen, etwa die Verschlechterung von Alltagsfähigkeiten, die zur Pflegeheimaufnahme und einer Reduktion allgemeiner Lebensqualität führen kann.

Seit 2019 wird am Klinikum Stuttgart zur Delirprävention das multimodale **aktiver**-Programm (**A**lltags- und **K**ognitions**T**raining – **I**nterdisziplinarität **v**erbessert das **E**rgebnis und mindert das **R**isiko) erfolgreich in der Regelversorgung umgesetzt. Ziel ist es, das individuelle Delirrisiko zu senken, ein Delir frühzeitig zu erkennen und ggf. entsprechende Therapiemaßnahmen einzuleiten. Speziell ausgebildete Pflegefachkräfte helfen, indem sie delirgefährdete oder bereits delirante Patienten identifizieren und entsprechende individuelle Maßnahmen veranlassen, indem sie geschulte Beschäftigungsassistenten und FSJler täglich in der Umsetzung von delirpräventiven Modulen anleiten.

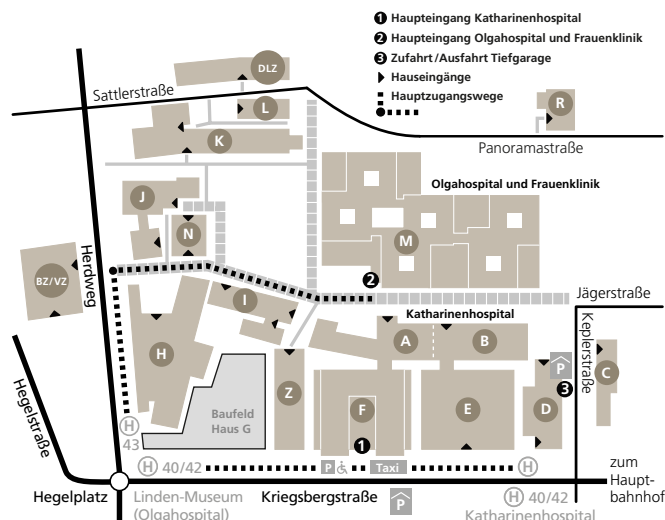
Das Hospitationsprogramm **aktiver** gibt Praktikern einen ersten theoretischen und praxisnahen Einblick, wie interdisziplinäres multimodales Delirmanagement im Krankenhaus gelingen kann.

Wir laden Sie herzlich ein und hoffen auf einen intensiven interprofessionellen Austausch.

Ihre

Priv.-Doz. Dr. Christine Thomas und
Cathleen Koch, Diplom Pflegewirtin (FH), M.A.

Klinikum Stuttgart
Katharinenhospital
Krankenhaus Bad Cannstatt
Olgahospital



Veranstaltungsort

Klinikum Stuttgart – Olgahospital
Haus M, Olgaraum 2, 1. Stock

aktiver

mit uns als Team an Ihrer Seite

Kontakt

aktiver Delirpräventionsteam
Telefon 0711 278-55109
aktiver@klinikum-stuttgart.de

Klinikum Stuttgart – Katharinenhospital
Kriegsbergstraße 60
70174 Stuttgart

www.klinikum-stuttgart.de



Hospitationsprogramm aktiver

Ein Delirpräventionsprogramm zur frühzeitigen Erkennung und Vermeidung von Delirien für Patienten ab 65 Jahren

Donnerstag, 27.10.2022, 9 bis 17 Uhr,
Olgaraum 2, Klinikum Stuttgart

9.00 Uhr **Begrüßung**
PD Dr. Christine Thomas
Cathleen Koch

Vorträge

9.15 Uhr **Demenzsensibles Krankenhaus**
Cathleen Koch

9.45 Uhr **Delir im Krankenhaus
Warum brauchen wir Delirprävention?**
PD Dr. Christine Thomas

10.15 Uhr **Demenz-/Delirsensible Architektur im KH**
Stefan Blumenrode

10.45 Uhr **Das aktiver-Programm
am Klinikum Stuttgart**
Juliane Spank

11.45 Uhr **Mittagspause**

12.30 Uhr **Workshops**
bis

15.30 Uhr im Wechsel à 50 Minuten mit 10 Minuten
Raumwechselzeit

**WS1: Das Erleben des Alters –
Altersanzug GERT**
Stefan Blumenrode

**WS2: Umgang mit Menschen im Delir –
Aromapflege, Kognitionstraining,
Medikamentenmanagement**
Gabriele Benninger

**WS3: Simulation eines aktiver-Besuchs
im Patientenzimmer („Room of Horror“)**
Juliane Spank

15.45 Uhr **Praxisteil**

**Umsetzung in die Praxis/
Implementierungsstrategie**
Juliane Spank/Gabriele Benninger

**Ressourcen, Rahmenbedingungen,
ökonomische Aspekte, Ergebnisse
(aktiver)**
Cathleen Koch, Juliane Spank

16.30 Uhr **Abschlussdiskussion und Fragen**
Cathleen Koch, Juliane Spank,
Gabriele Benninger

17.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Anmeldung und Information

Maximale Teilnehmerzahl: 20
Aufwandsentschädigung: 100 Euro p. P.
Bitte vor Ort bar begleichen.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten
wir Sie um eine Voranmeldung via E-Mail:
aktiver@klinikum-stuttgart.de

Priv.-Doz. Dr. Christine Thomas
Ärztliche Direktorin der Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie für Ältere
Zentrum für Seelische Gesundheit,
Klinikum Stuttgart

Cathleen Koch
Diplom Pflegewirtin (FH), M.A.
Stellv. Pflegedirektorin
Pflegerische Zentrumsleitung Zentrum für
Seelische Gesundheit, Klinikum Stuttgart

Juliane Spank
Pflegerwissenschaften, M.A.
Pflegerwissenschaftliche Leitung und
Koordinatorin **aktiver** Team,
Klinikum Stuttgart

Gabriele Benninger
Fachkrankenschwester für Psychiatrie
Teamleitung **aktiver** Team,
Klinikum Stuttgart

Stefan Blumenrode
Pflegepädagoge, B.A.
Leiter der Weiterbildung Psychiatrie,
Klinikum Stuttgart

aktiver Homepage

