„Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege“

„Kurzbeschreibung“

Im stressigen Pflegealltag kann es schnell zu Rücken-schmerzen auf Grund von Überbelastung und falschen Bewegungsabläufe kommen. Daher ist es wichtig sich rücken-schonende Arbeitstechniken - z.B. im Sinne der Kinästhetik - anzueignen und seine persönlichen Arbeitsabläufe und Körperhaltungen sowohl beruflich wie auch privat zu über-denken. Auch regelmäßige Übungen zur Stärkung, Mobilisation und Entspannung des Rückens können Ihnen helfen langfristig fit und schmerzfrei zu bleiben.

In diesem Seminar werden Ihnen grundlegende Kompetenzen vermittelt, um Rückenschmerzen im Pflegealltag dauerhaft vorzubeugen.

„Dozenten-Stammdaten“

Name	**Rene Rackwitz**
Anschrift	Wehrstedter Straße 48a 38820 Halberstadt
Telefon	015115259512
E-Mail	rrackwitz@praeventi.info
Honorar pro UE	70,00 €
Geburtsdatum	

„Kurs-Stammdaten“

Anzahl der Kurse	**4**	**Preis intern**	**Preis extern**
UE	4	89,00 €	119,00 €
Tage	0,5		
Min TN	10		
Max TN	20		
Akkreditierung Berufl. Pflegeder			
Akkreditierung Ärztekammer			

„Termine“

Darum	**Urzeit**	**Stornofrist**	**Anmeldefrist**
07.08.2024	**09:00-12:15**	**08.07.2024**	**24.06.2024**
07.08.2024	**13:00-16:15**		
28.08.2024	**09:00-12:15**	**29.07.2024**	**15.07.2024**
28.08.2024	**13:00-16:15**		