Selbstreflexion als Schlüsselkompetenz in der Führung

Selbstreflexion kann erlernt werden

Die Anforderungen an Führungskräfte steigen stetig, sowohl in fachlicher, als auch in persönlicher Hinsicht. Die Fähigkeit das eigne Handeln, die eigene Kommunikation, das eigne Erleben und auch die eigene Wirksamkeit zu reflektieren und kritisch zu analysieren wird in der Führung immer wichtiger. Selbstreflexion kann erlernt werden und dieses Seminar bietet die Möglichkeit die Grundlagen der Selbstreflexion kennen zu lernen und erste Schritte zu gehen.

Inhalte

- Bedeutung von Selbstreflexion
- Möglichkeiten und Chancen der bewussten Wahrnehmung
- Feedback geben und einholen
- Selbstreflexion als neutrale Beobachtung

Zielgruppe

Führungskräfte und alle interessieren

Referenten

Christian Hentschel, Dipl.-Psych.

Seminargebühr

179,00 EUR
10 – 15 Teilnehmer

Akkreditierung

Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer bzw. der Registrierung beruflich Pflegender beantragt.

Termine

21.10.2024, Osnabrück
09:00 – 16:15 Uhr

AMEOS Institut West
Goslarsche Landstraße 60
31135 Hildesheim
Tel. +49 (0)5121 103 2069
Standort Osnabrück
Tel. +49 (0)541 313 176
institut.fuw@.ameos.de

ameos.eu/institute