



# Betrieblicher Gesundheitsmanager

Handlungskompetenz für die Zukunft Ihres Unternehmens

**BGM**

Betriebliches Gesundheitsmanagement des bbw  
Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gemeinnützige GmbH

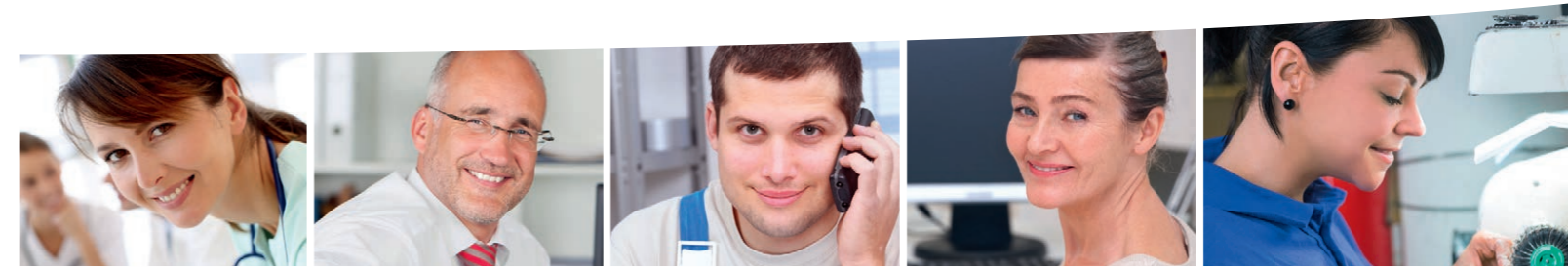


[www.bbww-bgm.de](http://www.bbww-bgm.de)



„Sehr hohe Kompetenz der Referenten, toller, wertschätzender Umgang miteinander, eine sehr gute Vermittlung aller relevanten Inhalte und gut aufbereitete Unterlagen. Die Referenten haben eine sehr hohe Fachkompetenz und haben die Inhalte mit anschaulichen Praxisbeispielen unterlegt.“

Carmen Hock-Schäfer, Magna Seating (Germany) GmbH



## Individuell zugeschnitten und am Bedarf unserer Kunden ausgerichtet

Leistungsfähige, motivierte und engagierte Mitarbeiter sind besonders für klein- und mittelständische Unternehmen eine wichtige Basis für den unternehmerischen Erfolg. Der Erhalt der Gesundheit und der Arbeitsfähigkeit beginnt bereits bei den Auszubildenden und nimmt an Bedeutung bei der älter werdenden Belegschaft zu.

Das ganzheitliche BGM-System betrifft dabei viele wesentliche Unternehmensbereiche, ist nachhaltig angelegt und fördert das Gesundheitsverhalten jedes Einzelnen.

## Zielsetzung der Fortbildung

Ziel der Fortbildung ist es, handlungskompetente Fachkräfte und Experten für BGM auszubilden, die im eigenen Unternehmen den Ist-Zustand sowie die zu bewältigenden Herausforderungen analysieren und beeinflussen und über ein Methodenrepertoire verfügen, um zusammen mit der Geschäftsleitung relevante BGM Handlungsfelder zukunftssicher zu gestalten.

Die kleine Gruppengröße von 9 bis 12 Teilnehmern setzt die aktive Beteiligung aller Teilnehmer voraus, unterstützt den Austausch und ermöglicht die Erarbeitung praxisrelevanter Handlungsansätze.

## Unsere Kompetenz

- 158 Absolventen
- 147 beteiligte Unternehmen bayernweit
- 14 durchgeführte Fortbildungen



„Der Kurs war für mich sehr interessant. Wir haben sehr viel brauchbares Infomaterial bekommen und hatten sehr gute Trainer. Diese Weiterbildungskurse sollten unbedingt fortgeführt werden.“

Christiane Holzapfel, SKF GmbH Schweinfurt



## Organisatorisches

- Ihre Fortbildung umfasst elf Seminartage.
- Sie wird bayernweit angeboten.
- Wir bieten Ihnen eine Durchführungsgarantie.
- Die Reihenfolge der Bausteine kann sich ändern.

## Teilnehmerkreis

Entscheidungsträger aus Unternehmen, Führungskräfte mit strategischer Verantwortung, Abteilungsleiter, Vertreter der Personalabteilung oder des Betriebsrates.

## Referenten / bbw-Begleitung

Es werden Referenten eingesetzt mit langjähriger Erfahrung in den verschiedenen Themenbereichen. Außerdem begleiten speziell geschulte BGM-Berater des bbw die Fortbildung.

## Praxisprojekte

In Arbeitsgruppen werden Praxisprojekte bearbeitet. Damit wird der Theorie-Praxis-Transfer sichergestellt.

## Kursgebühren

Die Kursgebühren betragen 2.950,- Euro (ohne Übernachtung).

## Zertifikat

Nach Abschluss der Fortbildung erhalten Sie ein Zertifikat der bbw gGmbH.

## Inhalte

### Baustein 1: Grundlagen des BGM

- Nutzen, Trends, rechtliche Grundlagen
- Der BGM-Implementierungsprozess
- BGM für KMUs

### Baustein 2: Analyse-Instrumente

- Modelle des Alterns
- Bedarfsanalyse
- Belastungsanalysen

### Baustein 3: Mitarbeiterbefragung und Projektmanagement

- BGM als Managementprozess
- Mitarbeiterbefragungen
- Projektmanagement

### Baustein 4: Gesundheitsförderung und Gefährdungsbeurteilung

- Prävention
- Umgang mit Sucht
- Psychische Gesundheit
- Gefährdungsbeurteilung
- Tools zur Umsetzung

### Baustein 5: Alternsgerechte Arbeitsplatzgestaltung

### Baustein 6: Gesunde Führung

- Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern
- Führung und Motivation
- Wie kann die Führung Verhaltensveränderungen bei den Mitarbeitern unterstützen / fördern?

### Baustein 7: Strategisches Ausbildungsmanagement

- Chance für die Ausbildung und das Unternehmen
- Umgang mit Sucht

### Baustein 8: Erfolgreiche Kommunikation und Motivationskompetenz

- Kommunikation und Gesprächsführung
- Gesundheitsmarketing (intern / extern)

### Baustein 9: Umgang mit Konflikten und Krisen

- Fehlzeitengespräche
- Gesundheitsfürsorgegespräche
- Rückkehrgespräche
- BEM

### Baustein 10: Controlling im BGM

Messbarkeit, Finanzierung und Förderung

### Baustein 11: Präsentation der Modelle zur praktischen Umsetzung



## Weitere Angebote

- Stress und Bewegung
- Führungsaufgabe: psychisch belastete Mitarbeiter
- Resilienter Umgang mit schwierigen Kunden – Gesund im Verkauf
- Mitarbeiterbefragung
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

### **Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH**

Ihre zentrale Ansprechpartnerin:

Cornelia Janni-Schmid

Produktmanagement Gesundheit

Ulmer Straße 160

86156 Augsburg

Telefon: 0821 40802-158

E-Mail: [cornelia.janni-schmid@bbw.de](mailto:cornelia.janni-schmid@bbw.de)

